



Project AWARE

스페셜티 코스



강사 가이드

Project AWARE 스페셜티 코스 강사 가이드
(Includes Adopt a Dive Site™ 를 포함)
상품 No. 70239KO (08/18) 버전 3.0
미국에서 인쇄

PROJECT **AWARE**®

© PADI 2018
300PD118



Project AWARE®

스페셜티 코스 강사 가이드

© PADI 2018

부록에 있는 아이템들은 PADI® 멤버들이 PADI- 승인된 트레이닝을 위해 사용하기 위해 재생산할 수 있으나 재판매 또는 개인적인 이익을 위해서는 불가능하다. 이 상품의 그 어떤 부분도 이 출판인의 서면의 승인 없이 그 어떤 형태로든 재생산되거나 판매 또는 배포될 수 없다.

출판인 PADI
30151 Tomas
Rancho Santa Margarita, CA 92688-2125 USA

미국에서 인쇄

상품 No. 70239KO (08/18) v3.0



목차

소개	5
이 가이드 사용법	5
코스 철학과 목표	5
코스 진행 옵션들	6
섹션 1	
코스 기준들	7
기준 한눈에 보기	7
강사 사전 조건	7
참가자 사전 조건	8
소요시간	8
자료	8
평가 기준	8
자격증 조건과 절차	9
다른 코스들로의 링크	9
섹션 2	
지식 개발	10
I. 소개	10
II. Project AWARE 와 그 사명	11
III. 부력 조절의 전문가가 되십시오	14
IV. 롤 모델이 되십시오	17
V. 사진만 찍으십시오 - 버블만 남기십시오	19
VI. 수중 생물체들을 보호하십시오	23
VII. 해양 쓰레기 액티비스트가 되십시오	25
VIII. 책임감있게 해산물을 선택하십시오	28
IX. 행동으로 옮기십시오	31
X. 에코 투어리스트가 되십시오	32
XI. 이산화탄소 배출량을 줄여 주십시오	35
XII. 다시 돌려주십시오	38
다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들	40
참고서적들	41
Project AWARE 스페셜티 지식 복습	42
Project AWARE 스페셜티 지식 복습 정답	45

소개

이 섹션은 이 가이드를 사용하는 방법을 알려주고, 코스 철학과 목표에 대한 개요를 제공하고, 학생 다이버 학습을 어떻게 조직하고 통합할 수 있는지를 묘사한다.

이 가이드 사용법

이 가이드는 당신, Project AWARE 스페셜티 강사를 위한 것이다. 이 가이드는 두 가지 섹션을 담고 있다: 첫번째는 이 코스에 구체적으로 적용되는 기준들을 담고 있고, 두번째는 지식 개발을 담고 있다. Project AWARE 스페셜티 강사에게 구체적으로 적용되는 모든 필수 기준들과 학습 목표들, 액티비티와 실행 달성 조건들은 **굵은 글씨체**로 표시된다. **이 굵은 글씨체는 당신이 이 코스를 지도할 때 반드시 따라야 할 조건들을 쉽게 구별할 수 있게 해 준다.** 굵은 글씨체로 되어 있지 않은 아이템들은 당신이 참고하고 고려할 수 있는 고려사항들이다. 모든 PADI 코스들에 적용되는 일반적인 코스 기준은 당신의 PADI *Instructor Manual*의 일반적인 기준과 절차 섹션에 위치한다. 이 가이드 전체에 “다이버”라는 용어를 사용하고 있다 - 이것은 이 코스를 완성할 자격을 가진 스쿠버 다이버들 뿐 아닌 프리다이버들도 의미하고 있음을 기억하라

코스 철학과 목표들

이 Project AWARE 스페셜티 코스는 참가자들에게 Project AWARE 움직임을 소개하고, 대양에 긍정적인 변화를 가져올 액션들을 취할 수 있도록 안내하기 위해서 만들어졌다. 이 코스의 목표는 다음과 같다:

- 참가자들에게 Project AWARE와 그 사명을 소개한다.
- 참가자들이 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들에 친숙해 지도록 만든다.
- 참가자들이 환경을 돕기 위해 선택할 수 있는 개인적인 약속과 액션에 대해 안내한다.

또한 Project AWARE 스페셜티 코스를 고객 지원 베이스를 구축하고 새로운 다이버들을 모집하고 환경에 관한 운동을 더 성장시키기 위해, 그리고 커뮤니티를 참여하게 하는 도구로서 사용할 수도 있다. 당신은 이 프로그램을 다음을 위해 사용할 수 있다:

- Dive Against Debris®를 실시하는 등 당신의 환경 보존 액티비티를 위한 자원 봉사자를 모집하는 데.
- 겨울 동안 또는 항공 여행 직전 등 다이빙 액티비티에 참여하는 것이 실용적이지 못한 시기에 사람들에게 다이빙에 대한 흥미를 유지시키기 위해.
- 다이브 센터 또는 리조트 안의 다른 프로그램들로서 다이버들과 비 다이버들을 모두 모집하고자 할 때.
- PADI 기관과 그 멤버들이 사람들에게 다이빙하는 법을 가르칠 뿐 아니라 해양 환경에 대한 책임감을 가지고 있음을 보여주기 위해.
- 학교와 공동체, 유스 그룹 등에 이 스페셜티 코스를 이용하여 당신 지역 커뮤니티의 리더가 되기 위해.

이 아웃라인과 레슨 가이드는 학교와 지역 공동체 등에서 프레젠테이션을 실시할 수 있도록 그에 맞추어 간결하게 만들 수 있다. 그 지역의 사진들을 관련 섹션에 추가하여 이 프레젠테이션을 당신에 맞게 맞춤화할 수 있다.

코스 흐름 옵션

다이버 지식을 개발하기 위해 강사가 이끄는 프레젠테이션을 실시한다. 그들의 지식과 열정을 실제로 적용할 수 있도록 다른 코스나 액션에도 참여하도록 격려한다.

섹션 One

코스 기준들

이 섹션은 Project AWARE 스페셜티를 지도하기 위해 알아야 할 코스 기준과 권장 사항들, 그리고 제안사항들을 포함하고 있다.

한눈에 보는 기준들

토픽	코스 기준
최소 강사 레벨:	Project AWARE 스페셜티 인스트럭터
사전 조건:	우리의 대양 행성에 관심이 있을 것
최소 연령:	없음
비율:	없음
소요 시간	권장된 소요 시간: 3시간
자료	<p>강사:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 스페셜티 인스트럭터 가이드 및 레슨 가이드 • 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들, 그리고 프린트물 • Project AWARE 웹사이트에 접속할 수 있어야 함, 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들 서약과 우리 쓰레기의 추한 여정, 그리고 Dive Against Debris® 리소스 (www.projectaware.org/tools) • 책임감 있는 상어 & 가오리 투어리즘 - 최고의 실천을 위한 가이드 (www.projectaware.org) • 상어 상품들 인터랙티브 인포그래픽 전 세계 마켓 현황 (www.projectaware.org) • Project AWARE의 소셜 미디어 채널을 위한 인터넷 접속 <p>학생:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들 포스터 그리고/또는 프린트물 • 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들 서약 과 Project AWARE 환경 보호 도구들 안에 있는 우리 쓰레기의 추한 여행 리소스 (www.projectaware.org/tools)

강사 사전 조건

Project AWARE 스페셜티 코스를 지도할 자격을 얻으려면 각 개인은 반드시 교습 자격의 PADI Assistant Instructor 또는 Open Water Scuba Instructor 또는 그 이상의 자격을 가지고 있어야 한다. PADI Freediver™ 강사들 또는 그 이상인 사람들은 PADI 지역 헤드쿼터로 신청서를 보내어 승인을 받음으로 이 자격을 얻을 수 있다. PADI Divemaster 들은 PADI Course Director에게서 Project AWARE 스페셜티 강사 트레이닝을 완성하고 그 신청서가 PADI 지역 헤드쿼터에서 승인을 받아야 한다. 더 자세한 내용은 당신의 PADI *Instructor Manual* 의 프로페셔널 등급을 참고한다.

참가자 사전 조건

참가자들은 등록하기 위해서 수중 환경에 대한 관심만 가지고 있으면 충분하다. 최소 연령은 별도로 없고 경험을 요구하지도 않는다.

소요 시간

권장된 소요 시간은 세 시간이다.

자료

강사

- Project AWARE 스페셜티 코스 강사 가이드와 레슨 가이드
- 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들 포스터 그리고/또는 프린트물
- Project AWARE 웹사이트, www.projectaware.org 에 접속할 수 있어야 하는데, 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들 서약, 우리 쓰레기의 추한 여행, 그리고 환경 보존 도구 섹션에서 찾을 수 있는 Dive Against Debris® 리소스들 (www.projectaware.org/tools)

참고: 이 코스를 진행하는 동안 인터넷에 접속할 수 없다면 자격증을 발급하기 전에 학생들이 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들에 접속할 수 있음을 꼭 확인해야 한다.

권장된 자료들:

- 책임감 있는 상어 & 가오리 투어리즘 - 최고의 실천을 위한 가이드, www.projectaware.org 의 환경 보존 섹션에서 찾을 수 있음
- www.projectaware.org 의 환경 보존 섹션에서 찾을 수 있는 상어 상품 인터랙티브 인포그래픽을 위한 글로벌 마켓 현황
- Project AWARE의 소셜 미디어 채널을 위한 인터넷 접속

학생 다이버

- 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들 그리고/또는 프린트물
- 환경 보존 도구들 섹션에서 찾을 수 있는 (www.projectaware.org/tools) 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들 서약 과 우리의 쓰레기의 추한 여행 리소스에 접속

평가 기준

참가자들의 지식을 평가하기 위해서는 각 섹션의 Take Action 워크숍을 진행하고 Project AWARE 지식 복습을 검토한다. 참가자들에게 이 지식 복습을 스스로의 액션 계획으로 사용하도록 격려한다.

자격증 조건과 절차

참가자들은 PADI 스페셜티 자격증 카드를 받게 된다. 학생들에게 그들의 PADI 자격증 카드를 Project AWARE 버전으로 받을 수 있도록 기부할 것을 격려한다.

다른 코스들과 링크하기

이 Project AWARE 스페셜티 코스는 PADI Master Scuba Diver 자격에 크레딧을 받을 수 있다.

Peak Performance Buoyance 또는 Coral Reef Conservation 스페셜티와 같이 Project AWARE의 дай버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들을 지지하는 다른 PADI 코스들에 등록하도록 격려한다. 또한 Dive Against Debris® 와 AWARE Shark Conservation Diver 스페셜티와 같은 Project AWARE 코스들로 대양 보호에 대한 그들의 헌신을 더욱 깊이 다지도록 격려한다.

추가적인 코스와 환경 보호 도구들이 더 추가되고 있으므로 지속적으로 Project AWARE 웹사이트 (www.projectaware.org)를 체크해 보도록 한다.

섹션 Two

지식 개발

이 Project AWARE 스페셜티 코스는 대양 보호를 위한 전 세계적인 움직임으로 Project AWARE 를 소개하는 코스이다. 이 코스는 дай버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들에 초점을 맞추고 그로부터 더 확장하여 대양 보호에 변화를 만들어 낼 수 있도록 사람들에게 도움을 준다.

민물과 바닷물 뿐 아닌 열대지방과 온대지방, 극지방에 구체적인 이슈들을 포함하여 그 지역의 환경과 학생들에게 코스를 적용하여 각 세션들을 캐주얼하고 인터랙티브하게 꾸며 나간다. 각 섹션의 마지막에 있는 Take Action 워크숍들은 그 정보를 어떻게 적용할 수 있는지를 보여줌으로 학생들의 이해를 더욱 도와주는 토론 포인트들을 담고 있다. 학생들에게 지식 복습을 사용하여 그들의 액션 플랜을 구성하게 한다. Project AWARE 웹사이트에 있는 환경 보존 툴박스에 있는 Project AWARE 도구들과 리소스를 사용하여 토론 포인트를 발전시키며 학생들 사이에 토론을 격려한다.

I. 소개

강사에게

학생 다이버들과 스태프에게 서로 소개하게 하고 스스로의 배경에 대해 이야기하게 한다.

A. 코스 목표

1. 이 프로그램의 목표는 다음과 같다:
 - a. 당신을 Project AWARE 움직임에 소개하기 위하여.
 - b. 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들과 친숙해 지게 하기 위해.
 - c. 어떻게 개인적으로 변화를 만들어낼 수 있는지 보여주기 위해.

B. 코스 개요와 스케줄

강사에게

토론 포인트를 늘리고 지역적 지식을 추가할 수도 있지만, 교실 세션을 간결하게 하고 더 많은 액션을 취하도록 하는 것이 권장된다.

C. 비용, 장비 조건 및 서류

D. 자격증

1. 자격증 옵션과 다른 코스과 레벨로의 링크에 대해 설명한다.
 - a. 자격증/자격증서.
 - b. 다른 Project AWARE 코스들.
 - c. 관련된 PADI 코스들.
 - d. Project AWARE 액션과 캠페인들.
 - e. PADI Master Scuba Diver™ 크레딧.

II. Project AWARE와 그 사명

학습 목표

이 토론을 마친 후 당신은 다음의 질문들에 답을 할 수 있을 것이다:

- Project AWARE는 무엇인가?
- Project AWARE의 사명은 무엇인가?

Project AWARE는 무엇인가?

- A. Project AWARE는 등록된 비영리 단체로 모험가들의 공동체들이 힘을 합한 대양 보호를 위한 전 세계적인 움직임이다.
 1. Project AWARE의 비전은 깨끗하고 건강한 대양으로 되돌려 놓는 것이다.
 2. Project AWARE는 더 이상 보호할 필요가 없게 될 대양의 미래를 믿는다.
- B. Project AWARE와 PADI는 Project AWARE의 역사적인 성공과 기관적인 성공에 아주 중요한 역할을 담당해 온 깊은 파트너십을 공유한다.
 1. 이 모험은 1989년에 PADI가 수중 환경을 보호하고 지지할 각 다이버의 잠재력을 한데 묶기 위한 프로젝트이자 환경적 도덕심으로 Project AWARE를 소개함으로써 시작되었다.
 2. 1992년에 3년 의 성공 후 Project AWARE는 헌신된 환경적 사명과 목적을 가지고 등록된 비영리 기관으로 진화했다.
 3. Project AWARE는 지속적으로 확장하여 1999년에 영국에서 공식적인 자선 단체로 등록되었고 2002년에는 호주에서 공식 비영리 상태를 취득했다.
 4. 이 기관의 수중 환경 보호에 있어서의 다년간의 성취가 Project AWARE를 PADI가 선호하는 비영리 파트너로 만들어 주었다. 이 강한 연대와 우리의 대양 행성에 변화를 일으키겠다는 공통된 헌신 때문에 많은 경우 PADI와 Project AWARE는 하나의 단체인 것으로 혼동되어 왔다. 이것은 Project AWARE에게 있어서 파트너들이 얼마나 중요한지를 보여준다.
 - a. PADI는 이 자선 단체에 현물 지원을 공급하고 전 세계 다이버들에게 이 확장하는 Project AWARE 움직임에 참여하도록 격려하고 있다.
 5. 오늘날, Project AWARE는 전 세계적인 변화에 영향을 미치도록 지역 공동체의 액션을 주도한다.
 - a. Project AWARE는 대양 보존의 목적과 모험을 위한 열정을 함께 연결하고 한데 묶는데 필요한 액션들을 위해 영감을 불어 넣고, 정보를 부여하고 창출하며 공유한다.

강사에게

Project AWARE 웹사이트를 강조하고 당신 지역에 관련된 최근의 업적들 또는 당신의 참가자들이 방문한 장소의 업적들을 공유한다. www.projectaware.org 에서 가장 최신의 정보들을 찾고 Project AWARE의 지역적 및 전 세계적인 성취들을 강조하고 보여주기 위해 Project AWARE의 연간 임팩트 리포트 (Annual Impact Reports)를 사용한다.

- C. Project AWARE의 사명은 깨끗하고 건강한 대양으로 돌려 놓는 것이다. 이 사명을 다하기 위해 Project AWARE는 다음 두 가지 아주 중요한 영역에 영향력을 끼치고자 한다: 공동체와 정책.
1. 인간의 활동들로 인한 오염은 심각하게 해양 생태계에 악영향을 미치고 있다. Project AWARE는 근본으로부터 오염을 차단하는 정책들을 지원하고, 핀을 신고 있건 벗고 있건 항상 우리의 공동체에서 환경적 피해를 줄이기 위해 노력하고 있다.
 2. 쓰레기에 대항하는 파트너십과 공동체 액션을 통해 Project AWARE는 전 세계 쓰레기 위기에 대한 인식을 고조시키고, 우리의 쓰레기의 추한 여행에 장기적인 해결책을 찾는 데 지속적인 노력 지원에 절대적으로 필요한 데이터를 수집하는 다이브 자원 봉사자들의 지원을 한데 모으고 있다.
 3. 2011년에 이런 종류로는 전 세계 최초인 수중 해양 쓰레기 조사 노력인 Dive Against Debris®가 시작되었다.
 - a. 이 Dive Against Debris®의 인터랙티브한 지도는 전 세계 해양 쓰레기 이슈 관점에서 독특한 수중 상황을 보여 준다.
 - b. 이 Dive Against Debris® 모바일 어플은 2017년에 참가와 데이터 보고를 격려하기 위해 출시되었다.
 - c. 다이버들은 12개 언어로 준비된 Dive Against Debris® 스페셜티 코스에 등록할 수 있다.
 4. 건강하고 번성하는 해양 생태계는 이에 의존하고 있는 대양과 사람들에게 아주 중요한 것이다. Project AWARE는 지속 가능한 어업 활동을 보상하고 핀을 신었을 때와 벗었을 때 모두 생태양성 보존을 돕는 과학을 기초로한 보존 정책들을 지지한다.

Project AWARE의 사명은 무엇인가?

- D. Project AWARE의 사명은 장기적인 변화를 만들어 내기 위해 해양 환경 보존의 목적과 대양 모험에의 열정을 연결시키는 데 있다. Project AWARE는 바다와 바다에 의존하는 공동체들을 위해 지역적이고 전 세계적인 변화를 창출하기 위해 액션을 취하고 있다. 우리의 지역 액션들은 집합적으로 가장 파괴되기 쉬운 해양 어종들을 보호하고 오염을 감소시킨다.
1. Project AWARE의 전 세계적인 공동체는 대양 보호가 수중 모험과 펠레야 떨 수 없는 관계임을 이해하고 있다. 다이버와 대양을 사랑하는 사람들로써 우리는 종종 다른 사람들이 보지 못하는 것들을 본다.
 2. Project AWARE 지지자들은 파도 아래 무엇이 있는지 가장 먼저 보는 사람들이고 전 세계의 자신들의 공동체 안에 긍정적인 변화를 일으키기 위해 행동을 취하는 사람들이다.

3. 함께 우리는 핀을 신었을 때나 벗었을 때 항상 긍정적인 액션들을 취한다.

E. Project AWARE 는:

1. 사람들의 힘을 믿는다.

a. Project AWARE는 대형의 긍정적인 변화는 우리 각각 한사람 한사람이 지역적으로 세계적인 변화를 위해 행동을 취함으로 시작되기 때문에, 전 세계의 모험가들과 대양을 사랑하는 공동체들에게 힘을 부여한다.

2. 대양 환경 보존에 증거를 기초로 한, 그리고 과학을 기초로 한 접근법을 취한다.

a. Project AWARE는 지속 가능하고 오래 지속되는 결과를 위해 장기간의 의미있는 변화와 노력들에 초점을 맞춘다.

3. 우리가 함께 액션을 뭉쳤을 때 훨씬 더 강해진다는 것을 이해한다.

a. Project AWARE는 우리의 노력을 한데 묶고 영향력을 극대화하고, 결과를 추구하기 위해 집합적인 힘에 기초를 두어 개인들과 비지니스들, 비정부 기관 (NGO)들, 기업 파트너들과 함께 일할 것에 헌신되어 있다.

4. 변화 그 자체는 항상 일어나고 있으며 해결책을 만들어 내기 위해 변화가 필요하다는 것을 인식한다.

5. 각 우리 모두가 매일처럼 세계를 더 나은 곳으로 만들 수 있는 힘을 가지고 있다고 믿는다.

F. 당신이 Project AWARE의 가치에 공감한다면 이 움직임에 참여하도록 하라. 모험의 일부가 되도록 하라!

G. 1980년대 후반에 출시되고 2014년에 현대화된 Project AWARE의 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들은 스쿠버 다이버들이 안전하게 수중 환경과 상호 작용을 하고 동시에 이를 보호할 수 있도록 해 주는 실행 규약이다. 이 에코 도덕기준은 환경 변화에 영향을 미치는 스쿠버의 파워를 보여주는 것을 목표로 삼는다. 이 Project AWARE 스페셜티 코스는 환경을 도와줄 수 있는 개인적인 헌신과 액션들에 대해서 코스 참가자들을 안내하도록 10가지 팁들 체계를 이용하고 있다.

H. 이 코스를 통해 당신이 어떻게 참여하고 도와줄 수 있을가에 대해 논의를 하면서 이 움직임에 동참할 수 있는 더 많은 방법들에 대해 배우게 될 것이다.

1. Project AWARE 뉴스레터를 신청하여 이 코스 후에 당신이 참여할 수 있는 Project AWARE 캠페인과 액션들에 대해 더 많이 배우고 최신 정보들을 얻을 수 있다.

III. 부력 조절의 전문가가 되십시오



부력 조절의 전문가가 되십시오

수중 식물과 동물들은 보이는 것보다 훨씬 섬세하여 상처를 입기 쉽습니다. 한번 핀으로 스치는 것만으로도, 카메라에 부딪히는 것 만으로도, 한번 손이 닿는 것 만으로도 수십 년 간의 산호 성장을 파괴하고 식물에게 손상을 입히거나 동물을 해할 수 있습니다. 여러분의 스쿠버와 사진 장비를 유선형으로 유지하고 다이빙 스킬을 항상 같고 닦음으로 수중 사진 테크닉을 완벽하게 하며 지속적으로 스킬들을 가다듬을 수 있도록 다이빙 교육을 지속하십시오. 항상 버디와 다이브 장비, 사진 장비가 자연 환경에 롤 모델이 되십시오. 접촉하지 않도록 주의를 기울여 주십시오.

학습 목표

이 토론을 마친 후 당신은 다음의 질문들에 답을 할 수 있을 것이다:

- 왜 부력 조절 전문가가 되어야 할까?
- 어떻게 당신의 부력을 정밀하게 조절할 수 있을까?
- 어떻게 이 부력 조절이 바다이버들에게 적용될까?

Take Action 워크숍

이 워크숍 동안 당신은 다음을 하게 될 것이다:

- 앞으로 6 개월 안에 당신의 부력을 개선시켜 줄 3가지 단계들을 나열한다.

왜 부력 조절 전문가가 되어야 할까?

- A. 좋은 부력 통제는 물 속에서 당신의 포지션을 통제할 수 있음을 의미한다. 이것은 다이빙 장비 사용을 마스터하는 것 뿐 아닌, 당신의 호흡을 조절하고 환경적인 조건에 대항하지 않고 그에 맞게 조절할 수 있음을 의미한다.
 1. 통제 하에 있지 않은 다이버는 실수로 그 환경에 피해를 입힐 수 있다.
 - a. 수중 식물과 동물들은 눈에 보이는 것보다 훨씬 더 섬세하다. 핀으로 한번 스치거나 카메라로 부딪히거나, 심지어는 한번 닿는 것 만으로도 수십 년 동안 일구어 온 산호의 성장을 파괴하고, 식물을 손상시키고 동물에게 피해를 입힐 수 있다.
 - b. 당신의 장비와 사진 장비를 유선형으로 유지하고, 다이브 스킬을 최고로 유지하고, 수중 사진 테크닉을 완벽하게 조절하고, 당신의 스킬들을 최고로 만들기 위해 지속적으로 다이빙 트레이닝을 받도록 한다.
 - c. 항상 당신의 몸과 다이브 장비, 그리고 사진 장비에 신경을 써서 자연 환경과 접촉하지 않도록 최선을 다한다.

어떻게 당신의 부력을 정밀하게 조절할 수 있을까?

- B. 좋은 부력 조절은 시간이 걸리고 항상 더 개선될 수 있는 부분인데, 몇 가지 간단한 단계를 적용하는 것 만으로도 큰 개선을 이룰 수 있다.
1. 부적절한 웨이팅, 특히 너무 웨이트를 많이 착용하는 것은 부력 조절을 잘 하지 못하게 하는 가장 흔한 원인 중 하나이다. 매번 다른 장비를 사용할 때마다 웨이트 양을 점검하고, 너무 많은 웨이트를 차지 않도록 주의한다.
 - a. 웨이트 양이 너무 많으면 BCD에 많은 양의 공기를 넣어야 한다 (그리고 나중에는 이를 빼야 한다).
 - b. 이것이 공기 주입과 물의 전위에 큰 변화를 일으키기 때문에 부력을 정밀하게 조절하는 것을 어렵게 만든다.
 - c. 이상적인 것은 적은 양의 공기를 주입하고 적은 양을 제거하는 것이다.
 - d. 과도한 양의 웨이트는 공기를 BCD에 많이 넣게 되면 몸통은 위쪽으로 올라가지만 다리는 가라앉게 되어 트림 (몸의 균형)에 문제를 주게 된다.
 2. 웨이트를 너무 적게 착용한 것은 흔하지 않은데 이 역시 문제가 될 수 있다. 웨이트 양이 적으면 상승 속도를 조절하는 데 어려움을 겪게 하여 잠재적으로 감압질환으로 이어질 수 있다.
 3. 웨이트 양을 결정할 때 항상 다이빙을 하면서 사용하게 될 공기양을 고려해야 한다. 너무 빨리 가라앉거나 하강하기가 힘들다면 다시 웨이트 점검을 해야 한다.
 4. 유선형을 유지하고 몸의 자세를 조절하는 것은 부력 조절에 영향을 미치고 다이버들이 환경을 보호할 수 있는 아주 중요한 길이 된다.
 - a. 유선형과 몸 자세를 잘 유지하지 못하는 다이버는 수영을 하면서 바닥을 차게 되고 장비가 바닥에 걸려 피해를 주게 된다.
 - b. 수평의 몸 자세로 수영하지 못하는 다이버들은 핀을 차도 앞으로 나가지 못하고 위쪽으로 올라가게 되므로 더욱 부력 조절을 하기 힘들게 된다.
 - c. 필요할 때 몸 자세를 바꿀 수 있도록 트림, 몸의 균형을 잘 조절하고 - 특히 장비를 바꾸었을 때 - 수평 자세로 수영한다.
 - d. 장비를 유선형으로 유지하는 것은 쉽다. 모든 것을 가능한 한 깔끔하게 하고 제자리에 클립으로 끼운다. 때때로 실시하는 다이빙에 따라 추가 장비를 휴대해야 하기도 하지만, 장비가 있다고 모두 다 가지고 가야 할 필요는 없다.
 5. 매번 장비 형태를 바꿀 때마다 부력 조절의 차이에 다시 익숙해져야 할 필요가 있다. 이것은 처음으로 장비를 구입할 때 발생할 수 있다.
 - a. BCD 사용법을 알고 있다고 해도 새로운 BCD는 익숙해 지는 데 시간이 약간 걸릴 수 있다. 본인의 BCD를 가지는 것의 장점은 매번 같은 BCD를 사용하게 되므로 부력 조절을 더욱 쉽게 할 수 있다는 것이다.

- b. 만약 당신이 새로운 장비를 사용한다면 PADI Dry Suit Diver, Sidemount Diver 또는 Rebreather Diver 코스와 같이 스페셜티 트레이닝을 받도록 한다.
- c. PADI Peak Performance Buoyance 스페셜티는 올바른 웨이트 양 정하기와 부력 조절 능력 개선, 유선형 유지 및 몸 자세 개선 등에 초점을 맞추기 때문에 дай버들에게 이상적인 코스이다. 다른 장비 형태를 사용할 때 완성할 수 있는 코스이므로, 초보자들에게 좋은 것 뿐 아니라 스킬을 리프레쉬하기 원할 때 또는 구체적인 장비 셋업으로 상당 기간 다이빙을 하지 않은 дай버들에게도 아주 좋다.

어떻게 이 부력 조절이 바다이버들에게 적용될까?

- C. 프리다이버들과 스노클러들, 수영자들과 기타 수중 스포츠에 참여하는 사람들 역시 수중 환경 보호에 동일한 원칙을 적용할 수 있다.
 - 1. 해안에서 물에 입수하고 출수할 때 그 환경 또는 본인에게 해를 입히지 않고 입수할 수 있는 지역이 있는지 시간을 들여 찾도록 한다.
 - a. 예를 들어 한번 부주의하게 해를 입히면 회복에 수 십년의 시간이 필요하므로 절대로 리프 위나 다른 섬세한 환경 위를 걸어 들어가지 않도록 한다.
 - b. 바닥을 볼 수 없다면 더욱 더 주의를 기울인다.
 - c. 그 수역에 어떻게 입수하는 것이 가장 좋은지 그 지역의 PADI 다이브 센터 또는 다른 전문가들에게 문의한다.
 - 2. 핀은 물 속에서 효과적으로 수영할 수 있게 해 주는 훌륭한 도구이지만, 그 길이는 처음에는 통제하기 힘들 수도 있고 실수로 이것 저것 찰 수도 있다. 어디를 가는지 주의깊게 관찰하고 핀의 길이를 항상 고려한다.
 - 3. 물 속에서 움직이며 몸의 자세를 조절하는 것은 처음에는 어려울 수 있지만 바위나 리프, 다른 구조물을 잡지 않도록 한다.
 - a. 수중에서 무언가를 잡으면 이를 손상시키고 본인도 부상을 입을 수 있다.
 - b. 바위나 리프는 보통 날카롭고, 너무 가까이 있으면 물의 움직임이 당신의 몸을 바위 쪽으로 밀어 부딪히게 할 수 있다.
 - c. 그 바위나 리프에 붙어 살고 있는 생물체를 보지 못할 수도 있고 해로운 침 또는 가시가 있을 수 있다.
 - d. 특별한 트레이닝이 당신의 부력 조절을 개선시키고 물 속에서 자신감을 가지게 해 줄 수 있다. PADI 스킨 다이버는 마스크와 스노클, 핀을 가지고 수중 세계를 보는 기본적인 스킬들을 안내해 주는 좋은 코스이다.

Take Action 워크숍 >> 앞으로 6 개월 안에 당신의 부력을 개선시켜 줄 3가지 단계들은 무엇인가?

강사에게

학생들의 자격증 레벨과 경험 안에서 안내하는 데 이 토론을 사용한다. 최소한 하나 이상의 액션을 약속하도록 격려한다. 답 또는 토론 포인트들로는 다음을 포함할 수 있다:

- 웨이트 점검을 하고 웨이트를 잘 분산시킴으로 웨이트를 정밀하게 조절한다
- 내 몸의 위치와 트림을 체크한다
- 부력 스킬들을 연습한다
- 시간을 들여 스킬들을 리프레쉬한다 - PADI ReActivate®에 참여한다
- 레벨에 맞게 프로그램/코스 (Discover Snorkeling/Skin Diver/Freediver/Peak Performance Buoyancy/Dry Suit/Sidemount/Rebreather/TecRec)에 등록한다
- 개인 소유의 BCD/웨이트 시스템/핀을 구입한다

IV. 롤 모델이 되십시오**롤 모델이 되십시오**

새로운 스쿠버 дай버들은 매일처럼 트레이닝을 받고 자격을 받고 있습니다. 여러분의 경험 레벨에 관계없이 환경과 접촉할 때 다른 사람들을 위한 좋은 모범이 되십시오 - 수중에서도 그리고 육지에서도.

학습 목표

이 토론을 마친 후 당신은 다음의 질문들에 답을 할 수 있을 것이다:

- 왜 롤 모델이 되어야 할까?
- 어떻게 롤 모델이 될 수 있을까?

Take Action 워크숍

이 워크숍 동안 당신은 다음을 하게 될 것이다:

- 내가 지구를 위해 핀을 신고 있건 벗고 있건 항상 더 좋은 롤 모델이 되게 해 주는 세 가지 것들을 나열한다.

왜 롤 모델이 되어야 할까?

- 새로운 스쿠버 다이버들과 프리다이버들이 매일처럼 트레이닝을 받고 자격을 받고 있다. 롤 모델로서 당신의 행동은 다른 다이버들에게 모범을 보여주어 대양이 마땅히 받아야 할 그 보호를 받게 된다.

1. 당신의 경험 레벨에 관계없이 그 환경과 상호작용을 할 때 다른 사람에게 좋은 모범을 보이도록 한다 - 수중에서나 육지에서나.
2. Project AWARE는 다음의 롤 모델로 보여준다:
 - a. 수중 환경을 사전 예방적으로 보호한다.
 - b. 수중 환경과 동물들과 수동적으로 상호작용을 한다.
 - c. 다른 사람들을 대양과 그 안의 생물체들을 보호하고 존중하도록 간접적으로 가르치고 영감을 불어 넣는다.

어떻게 롤 모델이 될 수 있을까?

- B. 해양 생태계와 존중하며 상호작용을 하는 것은 PADI 교육 시스템 전체에 크게 강조되어 왔고, Project AWARE는 모든 дай버들이 수중 생물체들을 존중하고 보호하도록 많은 교육 도구들과 리소스들을 개발해 왔다. 여기에 어떻게 당신이 롤 모델이 되고 이에 참여함으로 변화를 만들어 낼 수 있는지 방법들을 나열해 보았다:
 1. www.projectaware.org/10Tips 에 나와있는 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들을 따를 것을 서약한다.
 2. Dive Against Debris® 조사를 실시한다. 이에 관한 정보는 www.projectaware.org/diveagainstdebris 에서 찾을 수 있다.
 3. Project AWARE의 Adopt a Dive Site™ 에 참여하여 당신이 사랑하는 다이브 사이트를 보호한다.
 4. 당신 지역의 학교 또는 커뮤니티 그룹에서 스피치를 한다.
 5. Project AWARE 웹사이트에 나와 있는 액션 지도 (Action Map)에서 당신 근처에서 실시되고 있는 이벤트를 찾아본다.
 6. 항상 수동적인 인터랙션을 시범보인다. 예를 들어 절대로 해양 생물체들이나 해양 동물들을 만지지 않는다.
 7. 다른 다이버들에게 어떻게 행동해야 하는지를 보여주는 좋은 모범을 세운다.
 - a. 우리는 이제까지 적절한 부력 조절과 웨이트 양, 유선형 유지의 중요성을 배웠다.
 - b. 사진이나 비디오 촬영 등 다른 액티비티를 실시할 때에 더욱 더 주의를 기울인다.
 8. 조개나 산호 등과 같이 수중에서 채취한 물건으로 된 기념품을 구입하지 않는다.
 - a. 구매를 지속하면 수중 자원을 고갈시키게 되고 이것들은 지속 가능한 원천에서 채취된 것이 아닐 수 있다.
 - b. 그 환경에 영향을 미치지 않는 기념품에 대해서는 조금 후에 논의할 것이다.
 9. 쓰레기를 줍거나 집으로 쓰레기를 가지고 가서 적절하게 폐기하는 등, 다이브 사이트와 매일 일상 생활에서 긍정적인 액션을 취하여 가능한 한 언제나라도 좋은 생태학적 결정을 내리도록 한다.

Take Action 워크숍 >> 내가 지구를 위해 핀을 신고 있건 벗고 있건 항상 더 좋은 롤 모델이 되게 해 주는 세 가지 것들은 무엇일까?

강사에게

이 토론을 이용하여 학생들에게 그들이 아는 사람들에 대해 생각해 보고 그들이 어떤 좋은 롤 모델 행동을 하고 있는지 생각해 보도록 한다. 그들에게 최소한 하나를 본인이 실천하도록 격려한다. 답 또는 토론 포인트로는 다음을 포함할 수 있다:

핀을 신고 (수중에서)

- 다이빙을 하는 동안 수동적인 상호작용을 시범 보인다
- 수중 스킬들, 특히 부력 스킬을 개선한다 - 예를 들어 Peak Performance Buoyancy 스페셜티 코스에 등록한다

핀을 벗고 (육지에서)

- Project AWARE의 дай버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들을 따를 것을 서약하고 다른 이들에게도 이를 격려한다. 대양 행성을 보호하는 싸움은 당신으로부터 시작된다. 작은 환경 보존의 액션이 같은 마음을 가진 많은 사람들이 한데 뭉쳤을 때 커다란 결과를 만들어 낸다. 매년 다이빙을 할 때 여행을 할 때 마다 당신 자신이 이러한 변화가 될 수 있다.
- Project AWARE 액션을 조직하거나 참여한다.
- 매일 일상 생활에 환경적으로 친화적인 롤 모델적인 선택을 할 것을 약속한다 - 우리 행성에 영향을 미칠 우리의 육지의 액션들을 생각해 본다.

V. 사진만 찍으십시오 - 버블만 남기십시오



사진만 찍으십시오 - 버블만 남기십시오

수중에 있는 거의 모든 자연적인 것들은 살아있거나 살아있는 생물체들에 의해 사용될 것입니다. 만약 산호나 조개 또는 동물들을 채집한다면 섬세한 균형을 깨뜨리게 되고 다음 세대들을 위한 다이브 사이트가 점점 고갈되는 것에 한 몫을 하게 됩니다.

학습 목표

이 토론을 마친 후 당신은 다음의 질문들에 답을 할 수 있을 것이다:

- 조개 또는 다른 자연 기념품을 수집하지 않는 것이 왜 중요할까?
- 왜 사진과 비디오가 집으로 가져갈 최고의 기념품이 되나?
- 수중 사진가로서 어떤 특별한 고려 사항들에 주의해야 하나?
- 어떤 종류의 수중 포토그래피 또는 비디오그래피가 있나?

Take Action 워크숍

이 워크숍 동안 당신은 다음을 하게 될 것이다:

- 어떻게 소셜 미디어에 사진들을 이용하여 인식을 고조시킬 수 있을지 설명한다.
- 당신이 거주하는 지역에서 소셜 미디어 노출로 효과를 볼 수 있는 환경적인 이슈가 있다면 한가지 지적해 낸다.

조개 또는 다른 자연 기념품을 수집하지 않는 것이 왜 중요할까?

- A. 수중에서 발견한 거의 모든 것들은 살아있거나 살아있는 생물이 사용할 것이다.
1. 산호나 조개 또는 동물들을 채취하는 것은 생태계의 균형을 방해할 수 있다.
 2. 기념품 산업계나 보석 및 수족관 무역 등을 위해 살아있는 바위를 포함하여 물고기나 무척추 동물과 기타 생물체를 채집하는 것은 그 환경에 커다란 위협을 줄 수 있다.
 3. 기념품을 채취해서는 안되는 이유는 다양하고 균형 잡힌 환경을 최우선시 하는 것이 주된 이유이지만, 아이템들을 채취하는 것은 다음 세대를 위한 다이브 사이트를 고갈시키는 데 기여하게 된다.

강사에게

실수로 생물체가 다이브 장비에 걸려 떨어져 올 수 있으므로 체크하도록 언급한다. 기념적인 사이트를 존중하고 환경의 피해를 최소한으로 줄이며 난파선을 파괴하지 않고 부표를 부착하는 법 뿐 아니라 유물을 제거하지 않도록 토론한다.

왜 사진과 비디오가 집으로 가져갈 최고의 기념품이 되나?

- B. 사진은 그 환경을 고갈시키지 않는다.
1. 친구와 가족과 함께 사진과 비디오를 공유하면 그들이 수중 세계에 대해서 더 많이 배울 수 있게 해 준다.
 2. 수중에서 무엇을 보았는데 그것이 무엇인지 알 수 없다면 당신의 사진과 비디오를 이용하여 다이빙 후에 이를 식별할 수 있다.
 - a. 주된 어종들과 그 특성들을 식별하는 방법에 대해 배우기 위해 PADI Fish Identification 코스 또는 PADI Underwater Naturalist 스페셜티 코스를 들을 것을 고려해 본다.
 3. 다이버들에게 사진 또는 비디오들을 요청하는 프로젝트들이 있는지 살펴본다.
 - a. 지역에 따라서 다이버들은 구체적인 생물체들의 사진을 공유함으로써 그 그것이 긍정적인 또는 부정적인 환경의 현황을 보여주는 증거가 될 수 있도록 환경 기관들에 도움을 줄 수 있다.

강사에게

사진 식별을 이용하는 시민-과학 프로그램의 예들을 보기위해 Project AWARE 웹사이트에 있는 책임감있는 상어와 가오리 투어리즘: 최고의 실천을 위한 가이드를 참고한다.

4. 최근에는 디지털 수중 카메라들은 그렇게 비싸지 않아서 많은 дай버들과 스노클러들이 이 특별한 영역에 참여할 수 있게 해주고 있다.
 - a. 이 분야의 기본적인 트릭들을 배우기 위해 PADI Digital Underwater Photographer 스페셜티 코스에 등록한다.

수중 사진가로서 어떤 특별한 고려 사항들에 주의해야 하나?

- C. 사진 찍을 대상에만 너무 집중하다 보면 정신을 빼앗겨 주의가 흐트러질 수 있다.
 1. 문제로는 환경과 당신에게 피해를 줄 수 있는 부력 조절을 제대로 하지 못하는 것이 포함된다.
 2. 당신의 상황에 주의를 기울이지 못하게 되는 것. 카메라에 너무 신경을 쓴 나머지 수심의 변화를 알아차리지 못할 수 있고, SPG 체크하는 것을 잊을 수 있고, 다른 дай버와 부딪힐 수 있다.
 3. 의사소통의 결여. 모두가 카메라에 주의를 기울인다면 버디 스킬들을 실행할 수 없게 된다.
 4. 그 사진을 찍기 전에 먼저 고려해야 할 몇 가지 사항들이 있다 - “다이버처럼 생각하기” 우선 순위를 준수하여 아무것도 빠뜨리지 않도록 한다.
 - a. 다이빙 먼저 - 부력을 설정하고, 충분한 공기가 있는지 확인하고, 무정지 시간 등을 체크한다.
 - b. 상황은 두번째 - 사진을 찍기를 희망하는 물체가 어떤 수심에 있는가? 조류 또는 다른 위험한 상황은 어떠한가? 이미 많은 다이버들이 그 주변에 있는가? 사진/비디오의 물체를 고려할 것을 기억한다 - 너무 가까이 가면 도망할 것인가? 가까이 다가가면 자기 영역을 방어하기 위해 공격적으로 변할 수 있는가?
 - c. 커뮤니케이션 세번째 - 버디와 다이브 가이드 처럼 당신이 무엇을 해야 하는지 알아야 할 사람들에게 신호를 보낸다. 당신과 당신의 버디 둘 다 사진이나 비디오를 찍기 희망한다면 한 사람이 수심과 공기, 그룹의 다른 사람들을 감독하는 동안 사진을 찍는 등 서로 역할을 교대한다.
 - d. 이것은 실제로 사진을 찍기까지 많은 단계들이 있는 것처럼 느껴질 수 있지만, 연습을 하면 몇 초 안에 할 수 있게 되고, 종종 수영하면서 실시할 수 있어 기다리지 않아도 된다.
 5. 이 PADI 언더워터 이미징 어드벤처 다이브는 정지 사진과 비디오 포토그래피를 모두 소개해 주고, PADI Digital Underwater Photographer 스페셜티 코스로 안내해 줄 수 있다. 또한 더 ‘다이버처럼 생각하기’에 대해 배울 수 있는 PADI Advanced Open Water Diver 코스의 일부이기도 하다.
 6. 어종에 따라 플래쉬 사용을 금지하는 실행 규약을 고수한다.
 7. “완벽한 사진”을 찍기 위해 어종들의 위치를 바꾸지 않는다.

강사에게

실행 규약의 예는 Project AWARE 웹사이트에 있는 책임감있는 상어와 가오리 투어리즘: 최고의 실천에의 가이드에서 찾을 수 있다.

어떤 종류의 수중 포토그래피 또는 비디오그래피가 있나?

강사에게

포토그래피와 비디오그래피를 통해 학생들의 경험이 어떠한지 배우고 그들이 무엇을 하기 원하는지 알도록 한다. 그들의 경험을 염두에 두고 참가자들에게 사진만 찍어 가져가고 버블은 남길 필요를 이해하도록 돕는다. 답 또는 토론 포인트들로는 다음을 포함할 수 있다:

- 사진이 어렵게 느껴지는 정도를 사진 기술이 전혀 없다 에서 전문가 레벨이다 까지 나열한다.
- 첫번째 팁 “부력 전문가가 되어라”를 언급하며 어떻게 개선할 수 있는지 검토한다.
- PADI 언더워터 이미징 어드벤처 다이브 또는 Digital Underwater Photographer 스펙셜티.
- 수중 카메라 구입.
- 보호 노력들을 돕기 위해 특정 어종들의 정보를 포착하여 사진 식별로 사용하는 다양한 시민 과학 프로그램에 대해 논의한다. 이것에는 이주하는 어종의 움직임을 이해하는 것을 돕고, 개체수 크기를 설정하는 것을 돕고, 서식처 사용과 번식을 위해 구체적인 장소로 돌아오는 경향, 어종 식별, 행동을 더 잘 이해하기 위한 프로그램 등을 포함하지만 이에만 국한되지는 않는다.

Take Action 워크숍 >> 어떻게 소셜 미디어에 사진들을 이용하여 인식을 고조시킬 수 있을지 설명한다. 당신이 거주하는 지역에서 소셜 미디어 노출로 효과를 볼 수 있는 환경적인 이슈가 있다면 한가지 지적해 낸다.

강사에게

학생들에게 Project AWARE의 소셜 미디어 채널을 보여준다. Facebook에서는 @ProjectAWAREfoundation, Twitter 는 @projectaware, Instagram 은 @projectaware, Flickr 는 @projectawarefoundation 이다:

- 학생들에게 대양의 아름다움을 보여주고 대양이 직면하는 위기들을 설명하기 위해 사진들을 소셜 미디어에 긍정적으로 사용하는 것에 대해 생각해 보도록 격려한다.
- 예를 들어 상어 지느러미 채취와 같이 더 추악한 사진들은 사람들의 흥미를 떨어뜨리기도 한다.
- 환경 보존 피로증 - 문제가 너무 커서 이를 돕기 위해 아무것도 할 수 없다고 느끼게 되는 것 (예를 들어 기후 변화) - 을 줄이기 위해 블로그와 Instagram 등에 사진을 어떻게 사용할 수 있는지.
- 특정 어종에 플래시를 사용할 것인지 아닌지, 완벽한 사진을 위해 생물체 위치를 임의로 바꾸지 않을 것, 해양 생물체와 셀피 찍기 등과 같은 것에 대해 토론을 격려한다.

VI. 수중 생물체들을 보호하십시오



수중 생물체들을 보호하십시오

수중에서 아무것도 만지거나, 먹이를 주거나, 마음대로 다루거나, 쫓거나 올라타지 않도록 하십시오. 여러분의 행동은 동물들에게 큰 스트레스를 주게 되고, 먹이 먹는 행위 또는 교미를 방해하거나 공격적인 행동을 야기시킬 수 있습니다. 수중 생물들을 이해하고 존중하며 모든 지역의 법규와 규칙들을 따르십시오.

학습 목표

이 토론을 마친 후 당신은 다음의 질문들에 답을 할 수 있을 것이다:

- 어떻게 물 속에 사는 것들을 만지거나 먹이를 주거나, 손으로 다루거나 쫓거나 올라타는 것이 이들에게 영향을 미칠까?
- 수동적인 상호작용이란 무엇이고 어떻게 이것이 더 보람된 경험으로 안내할까?

Take Action 워크숍

이 워크숍 동안 당신은 다음을 하게 될 것이다:

- 당신이 지켜본 해양 동물과의 상호작용들을 묘사해 본다.
- 이전에 경험한 긍정적이고 부정적인 해양 동물들 상호 작용의 예들을 나열하고 적절한 행동을 격려할 수 있는 방법들을 생각해 낸다.

어떻게 물 속에 사는 것들을 만지거나 먹이를 주거나, 손으로 다루거나 쫓거나 올라타는 것이 이들에게 영향을 미칠까?

- A. 수중에서는 그 무엇이라도 만지거나 먹이를 주거나 다루거나 쫓거나 올라타지 않을 것을 선택한다.
 1. 수중 생물체를 만져보고 싶은 충동을 느낄 수 있지만 그렇게 해서 안됨을 이해하는 것이 중요하다.
 - a. 물고기와 해양 무척추 동물의 점액질의 코팅은 감염으로부터 이들을 보호하는데, 손이나 장갑 또는 발로 만져 이것을 문질러 벗겨지게 할 수 있다.
 - b. 만지는 것은 동물들에게 스트레스를 주거나 부상을 입힐 수 있고 교미나 사냥 등 자연적인 행동들을 훼방할 수 있다.
 - c. 동물들을 쫓거나 올라타는 것은 극단적으로 위협적인 행동이고, 만지는 것으로 인한 문제 뿐 아니라 가족으로부터 분리 및 그룹 이탈 및 익사 등과 같은 극단적인 문제를 야기시킬 수 있다.
 2. 먹이를 주는 것은 (프로비저닝이라고도 불리는) 스노클러와 다이버들이 흔한 동물들을 볼 수 있는 기회를 만들기 위해 동물들을 유혹하기 위해 사용되고 있다.

- a. 이것은 아주 크게 의견이 대립되고 있는 것으로 엄격하게 통제하지 않으면 잠재적으로 위험할 수 있다.
 - b. 과학자들은 목표 어종과 그 서식처에 부정적인 결과들을 야기할 수 있음을 염려한다.
 - c. 프로비저닝은 종에 따라 상어가 에너지를 사용하는 방법 등을 변화시키는 것을 보여주고 있다.
 - d. 프로비저닝은 사냥 행동과 개체수, 그리고 서식처 사용 등에 영향을 미칠 수 있는데 이것이 전체적인 생태계에 변화로 이어질 수 있다.
 - e. 이러한 먹이주기의 어떤 형태들은 스노클러 또는 다이버들을 위험에 빠뜨릴 수 있는데, 잘못하여 방어적인 행동을 유발시키면 난폭해지거나 포식 동물이 우리를 먹이로 오해하게 되면 아주 위험하다.
3. 수중 생물체들을 이해하고 존중하며, 모든 지역 법과 규율들을 따른다.

강사에게

책임감있는 프로비저닝에 대한 더 많은 정보는 Project AWARE 웹사이트에 있는 책임감있는 상어와 가오리 투어리즘: 최고의 실천에의 가이드에서 찾을 수 있다.

수동적인 상호작용이란 무엇이고 어떻게 이것이 더 보람된 경험으로 안내할까?

- B. 수동적인 상호작용은 수중 생물체에 우리의 영향을 최소화하는 것을 의미한다.
1. 우리가 그 환경에 가장 적은 영향을 끼칠수록, 지속적인 생존에 도움이 되며 그 자연 상태를 볼 수 있게 된다.
 2. 물 속에서 가능하면 가장 “조용하게” 있도록 한다. 천천히 그리고 부드럽게 움직이면 동물들은 당신 주변에서 덜 도망갈 것이다.
 3. 이들에게 공간을 허용한다. 모든 방향에서 겁을 주는 것은 이들에게 겁을 먹게 하여 쫓아내거나 방어적인 행동을 유발할 수 있다.
 4. 더 경험이 많은 다이버들은 그들의 스킬과 경험이 덜 위협적이기 때문에 더 많은 생물체들을 보는 경향이 있다.
 5. 어떤 지역에서는 장갑을 끼면 만지려는 유혹이 있어 이를 허용하지 않는다.
- C. 동물들에게 당신에게 가까이 오도록 허용한다.
1. 대부분의 수중 생물체들은 스노클러와 다이버들을 무시하거나 우리에게서 도망가는 것이 대부분이지만 어떤 동물들은 호기심을 가진다.
 2. 만약 한 동물이 당신이나 당신 그룹 가까이 다가오면, 가능한 한 가만이 있어 그들이 당신을 조사하도록 허용한다. 이것은 독특한 경험으로 이끌어 주고 당신이 쫓아가지 않았지만 이 동물이 당신과 시간을 보내기 선택했음을 보여준다.
- D. 수중에서는 그 어떤 것도 만지거나 먹이를 주거나, 손으로 다루거나 쫓거나 올라타지 않는다.

Take Action 워크숍 >> 당신이 지켜본 해양 동물과의 상호작용들을 묘사해 본다. 이전에 경험한 긍정적이고 부정적인 해양 동물들 상호 작용의 예들을 나열하고 적절한 행동을 격려할 수 있는 방법들을 생각해 낸다.

강사에게

다이버들 스스로 또는 다른 다이버들의 이전 경험에 대해 토론한다. 그들이 앞으로 수동적인 상호작용을 롤 모델로 보여줄 수 있을지에 초점을 맞춘다. 답 또는 토론 포인트들로는 다음을 포함할 수 있다:

- 다른 다이버들에게서 부적절한 행동을 보았을 때 이에 어떻게 대응할 것인지를 논의한다. 종종 잘 모르고 그러한 행동들을 한 경우가 많음을 설명하고, 동료 압력에 지지 않고 이들에게 적절한 행동을 롤 모델로 보여줄 것을 격려한다.
- 다른 상품들과 마찬가지로 그들이 다이브 투어를 예약할 때 그 업체에게 당신이 생태학적으로 친화적인 경험을 찾고 있다고 설명하는 것은 그들에게 올바른 행동을 선택하도록 격려해 줄 수 있다.
- Project AWARE의 “다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들”을 공유하는 것은 다른 다이버를 교육하는 데 도움이 될 수 있다.
- 문화적인 차이 역시 논의한다. 예를 들어 다이버들이 먹거리를 채집하는 것은 괜찮지만 어떤 곳에서는 허용되지 않는다.
- 보호된 동물들과 다른 동물들은 그렇지 않은데 왜 그 동물들이 보호된 어종인지.
- 그 지역 법규와 규율들.

VII. 해양 쓰레기 액티비스트가 되십시오



해양 쓰레기 액티비스트가 되십시오

어마어마한 양의 쓰레기가 수중으로 흘러들어가, 아주 동떨어져 있는 수중 환경에까지 도달하고 있습니다. 한번 수중 환경으로 유입되면 쓰레기는 야생 생물들을 죽이고 서식지를 파괴하며 우리의 건강과 경제까지도 위협하게 됩니다. 여러분의 다이빙을 낭비하지 마십시오. 다이빙을 할 때마다 수중 세계에 있어서는 안될 것들을 제거하고 보고하십시오. 항상 환경을 인식한 물품을 구입하고 지역 상품을 구입하고 가능하면 적게 구입하는 의식있는 노력을 기울여 주십시오.

학습 목표

이 토론을 마친 후 당신은 다음의 질문들에 답을 할 수 있을 것이다:

- 해양 쓰레기는 무엇이고 이것이 어떻게 수중에 흘러들어가게 되었나?
- 어떻게 해양 쓰레기가 위험할 수 있는가?
- 앞으로의 쓰레기를 당신이 어떻게 감소시킬 수 있을까?

Take Action 워크숍

이 워크숍을 하는 동안 당신은 다음을 하게 될 것이다:

- 수중 환경에서 당신이 어떻게 해양 쓰레기를 줄일 수 있을지 알아낸다.

해양 쓰레기는 무엇이고 이것이 어떻게 수중에 흘러들어가게 되었나?

- A. 해양 쓰레기는 해양 및 해안 환경에 버려지거나 폐기된, 방치되어 가장 동떨어진 바다 영역에까지 도달한 없어지지 않는 제조되고 처리된 고체 물질들을 말한다.
1. 플라스틱을 포함한 많은 폐기물들은 생분해되지 않는다 - 그 대신 더 작은 조각으로 분해되어 음식으로 쉽게 오해되어 해양 생물체들에게 큰 위험 요소로 남게 된다.
 2. 다른 물건들은 물리적으로 또는 화학적으로 피해를 줄 수 있다.
 3. 우리의 대양으로 흘러 들어가는 쓰레기의 70 퍼센트나 되는 양이 바다 바닥으로 가라앉는다. 우리 대양으로 흘러들어가서 플라스틱은 약 94 퍼센트가 바다 바닥으로 가라앉는 것으로 추정된다.
 4. 2015년에는 2025년까지 2억 5천만 톤의 플라스틱이 바다로 흘러 들어갈 것으로 추정되었다.

강사에게

강습 도구로서 Project AWARE 웹사이트에 준비되어 있는 우리 쓰레기의 추한 여행과 인포그래픽을 사용한다.

어떻게 해양 쓰레기가 위험할 수 있는가?

- B. 일단 해양 쓰레기가 대양 환경에 도달하게 되면, 이들은 야생 동물들을 죽이고, 서식처를 파괴하고 우리의 건강과 경제를 위협한다.
1. 얽히는 것이 주된 문제가 된다.
 - a. 쓰레기가 동물 몸을 휘감거나 수중 환경을 휘덮어 모두 정상적인 기능을 방해한다.
 - b. 해양 쓰레기는 핀이나 지느러미발, 날개와 목 등을 휘감아 부상과 질식, 익사를 유발한다.
 2. 해양 쓰레기는 섭취하고 얽힘으로 각기 다른 800종 이상의 생물체들에게 영향을 끼쳐왔다.
 3. 해조와 바다 거북이들, 기타 해양 동물들에게 있어서 아주 흔하게 실수로 삼켜 해를 당하는 일이 발생한다.
 - a. 플라스틱으로 가득찬 복부로 동물들은 음식을 먹고자 하는 의욕을 잃었고 이는 동물들을 굶어 죽게 만든다.
 - b. 해안가에 죽은 채로 발견된 노던 풀마 해조를 조사한 결과 95 퍼센트가 그 복부에 플라스틱으로 가득차 있었다. 각 새들은 평균 35개의 플라스틱 조각들을 삼킨 것으로 드러났다.

4. 쓰레기는 서식처를 파괴하여 모든 다른 생물체들을 지지하는 데 필요한 구조들 파괴로 이어지게 할 수 있다.
 - a. 비닐 봉지와 같은 아이터들은 해초 바닥과 맹그로브를 질식 시키고, 그물과 낚시줄은 리프를 휘감아 산호와 스폰지, 말미잘을 절단시킨다.
5. 쓰레기는 물리적인 피해와 독성을 통해 물을 사용하는 사람들에게 피해를 야기할 수 있다.
 - a. 오염된 해변가는 방문하고 싶지 않게 만들고 만약 깨진 병이나 개인 위생 물품들이 버려진 곳은 건강 상의 위험도 내재한다.

앞으로의 쓰레기를 당신이 어떻게 감소시킬 수 있을까?

- C. 해양 쓰레기는 예방할 수 있다 - 우리는 함께 지역적인 액션을 취하고 정책 변화를 지원하고 생산해 내는 쓰레기 양을 감소시키려 하는 비즈니스를 지지함으로써 바다로 흘러 들어가는 쓰레기를 예방할 수 있다.
 1. 개인으로서 녹색 구매를 하고, 그 지역 물품을 구입하고 가능하면 덜 구입함으로써 의식적인 노력을 기울인다. 매일 일상 생활에 5R: Refuse (거절하고), Reduce (줄이고), Reuse (다시 쓰고), Recycle (재활용하고), Rot (썩히기)를 적용할 것을 고려한다.
 - a. 일회용, 특히 일회용 플라스틱 사용을 거절한다.
 - b. 항상 재사용 가능한 음료수 컨테이너를 휴대하거나 없는 경우에는 재사용 가능한 스푼 포크를 휴대한다.
 - c. 음식 찌꺼기를 쓰레기통에 버려 매립장으로 가게 하는 대신 퇴비 더미를 시작하여 집에서 썩히도록 한다.

강사에게

참가자들이 방문한 다른 나라의 재활용 시설들과 그 지역의 시설의 차이점들을 토론하도록 격려한다. 예를 들어 섬을 여행할 때 어떤 시설들을 보았고, 적절한 쓰레기 관리 절차가 없는 행선지를 방문할 때 어떻게 그들이 소비하는 쓰레기 양을 줄일 수 있을지 등. 개인적인 책임감을 가지는 것과 책임감있는 에코 투어리스트가 되는 것을 강조한다.

Take Action 워크숍 >> 수중 환경에서 당신이 어떻게 해양 쓰레기를 줄일 수 있을지 알아낸다.

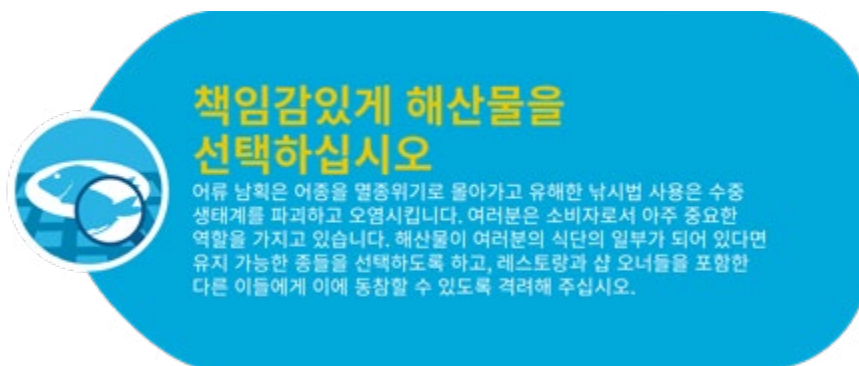
강사에게

학생들에게 Dive Against Debris®는 바다 속에서 발견되는 쓰레기 양과 종류를 보고하는 데 초점을 맞춘 Project AWARE의 주력적인 시민-과학 프로그램이다. Dive Against Debris®는 전 세계적으로 이러한 데이터를 수집하는 데 있어서 유일한 조사이어서 독특한 관점을 제공한다.

모든 참가자들이 그들이 스노클을 하건 스쿠버 다이빙을 하건, 그냥 비치를 걸어가던 변화를 만들어 낼 준비를 하여 환경을 위해 모든 다이브 기회를 낭비하지 않도록 격려한다. 답 또는 토론 포인트로는 다음을 포함할 수 있다:

- Dive Against Debris® 조사에 참여하거나 Dive Against Debris® 어드벤처 다이브 또는 스페셜티 코스에 등록하여 어떻게 수중 해양 쓰레기를 안전하게 제거하고 효과적으로 보고할 것인지 등을 포함하여 이 중요한 문제에 대해 더 배운다.
- Dive Against Debris® 앱을 Google Play 또는 iTunes에서 다운로드 받아 당신의 전화기를 해양 쓰레기를 쉽게 보고할 수 있는 환경 보호 도구로 변경한다.
- 수중이나 물속, 비치에서 매번 다이빙을 하거나 프리다이빙을 하거나 걸으면서 그곳에 속하지 않는 것들이 있다면 제거하고 보고한다. 비치 클린업과 같은 육지 클린업들의 데이터를 보고하려면 이러한 목적을 위해 헌신된 단체들, 예를 들어 Project AWARE의 파트너인 Ocean Conservancy와 같은 단체들을 이용한다.
- Project AWARE의 선구 노력인 Adopt a Dive Site™에 참여하는 것을 고려한다. Dive Against Debris® 조사를 같은 사이트에서 최소한 한달에 한번 실시할 것을 서약하고 쓰레기가 아무것도 없더라도 이를 포함한 데이터를 보고한다. 더 많은 정보를 위해서는 Adopt a Dive Site™에 등록하고 Project AWARE 웹사이트를 방문한다.
- 어떻게 스스로의 소비량을 줄이고 버리는 쓰레기 양을 줄일 수 있을까?
- 일회용 플라스틱 서약을 한다 - Project AWARE의 일회용 플라스틱 서약에 서명하고 어떻게 플라스틱 제품 사용을 줄일 수 있는지 간단한 팁들을 받도록 한다.
- 팩키지 포장을 과다하게 하는 물건들에 지쳤는가? 당신의 수퍼마켓 또는 그 제조업체에 소비자 피드백을 공유하라. 당신의 염려사항을 소셜 미디어에 공유한다. 잘 시행하고 있는 비즈니스는 축하를 해 준다. 예를 들어 과일과 야채들은 불필요하게 포장되어 있는 경우가 많으므로, 가능하면 날개로 되어 있는 것들을 선택한다.
- 5 R을 따른다: Refuse (거절하고), Reduce (줄이고), Reuse (다시 쓰고), Recycle (재활용하고), Rot (썩히기)

VIII. 책임감있게 해산물을 선택하십시오



책임감있게 해산물을 선택하십시오

어류 남획은 어종을 멸종위기로 몰아가고 유해한 낚시법 사용은 수중 생태계를 파괴하고 오염시킵니다. 여러분은 소비자로서 아주 중요한 역할을 가지고 있습니다. 해산물이 여러분의 식단의 일부가 되어 있다면 유지 가능한 종들을 선택하도록 하고, 레스토랑과 삼 오너들을 포함한 다른 이들에게 이에 동참할 수 있도록 격려해 주십시오.

학생 목표

이 토론을 마친 후 당신은 다음의 질문들에 답을 할 수 있을 것이다:

- 남획이란 무엇인가?
- 어떻게 소비자들이 남획을 감소시킬 수 있을까?

Take Action 워크숍

이 워크숍 동안 당신은 다음을 하게 될 것이다:

- 당신 지역 마켓에서 어떤 물고기들이 지속 가능한 어종인지 조사한다.

남획이란 무엇인가?

- A. 남획은 그 목표 어종이 번식하고 개체수를 늘리는 비율보다 더 빠르게 어업이나 다른 제거 방법으로 그 개체수가 빠르게 감소하는 것을 말한다.
1. 전 세계 평가받은 어업장의 63 퍼센트가 어종이 고갈되고 있는 것으로 추정된다.
 2. 전 세계적으로 어류 과다 남획은 식량 안전 보장과 생태계의 건강, 그리고 어업의 지속 가능성 뿐 아니라, 전 세계 해안가 공동체의 생계와 문화적 정체성에도 영향을 미친다.
 3. 부수 어획 (바이캐치)는 의도하지 않았거나 소형 어종들이 잘못하여 함께 잡히는 것을 말한다. 전 세계 어획량의 10 퍼센트가 부수 어획이고 이는 버려지게 된다.
 4. 어종의 과다 남획은 다음을 포함하여 많은 생태계의 생태학적 불균형을 일으킬 수 있다:
 - a. 포식자-먹이 관계를 변화시켜 공동체 구조에 변화를 일으킨다.
 - b. 어종의 인구 크기와 분포에 변화를 일으킨다.
 - c. 한 어종에 다른 생활 이력 특징을 가지게 하는 유전적 선택을 유발하는 것은 잠재적으로 그 지역 어종의 멸종을 초래할 수도 있다.
 - d. 서식처 복잡성을 감소시키고 그로써 생다양성을 감소시킬 수 있다.
 - e. 개체수 크기와 부수 어획 또는 유령 어업의 결과로 잡힌 비목표 어종의 구조에 영향을 미친다.
 5. 어획에 무차별적인 특정 종류의 그물 사용과 중요한 해저 서식처를 파괴하는 해저바닥을 저인망 트롤 어업, 다른 어종들의 대량 사망을 초래하는 독약, 그리고 몇 백년이 걸려야 성장하는 전체 리프 시스템을 파괴할 수 있는 폭발물 등을 포함한 가장 파괴적인 방법들.
 6. 전세계적인 어업 관리를 돕기 위해 심해 어업장이 있는 많은 외해에 존재하는 지역적 어업 관리 기관/조정 (RFMO/A들: Regional fisheries management organizations/arrangements).
 - a. 그러나 대부분 세계 바닷속에서 어업은 크게 아무런 규제없이 지속되고 있다.
 - b. 어업의 지속 가능성을 증가시키고 어획 한계를 강화하는 방법들을 도입하고 있는 반면, 많은 어업장들은 적절한 또는 지속 가능한 어획 한계 없이 운영되고 있고 법 제도에도 많은 허술한 구멍들이 많이 있다.

어떻게 소비자들이 남획을 감소시킬 수 있을까?

- B. 소비자로서의 당신의 힘을 과소평가하지 말라. 어떤 산업계와 마찬가지로 어업 산업계 역시 그들의 상품을 구입하는 우리를 필요로 한다.

1. 항상 해산물과 조개류를 선택할 때 정보를 이미 가지고 있는 상태에서 결정을 내리도록 한다 - 명확하지 않다면 그 해산물이 어떻게 어디에서 잡혔는지 물어본다.
2. 물고기는 다른 것으로 다시 홍보될 수 있으므로 당신이 주문하는 물고기의 이름을 체크한다. 예를 들어 플레이크(flake)는 호주에서 두 종류의 가미 상어를 나타내는데 사용되는 용어이다.
3. 에코 라벨을 찾는다. 하나의 예로서는 지속 가능한 어업을 위한 기준으로서 개발된 마린 스투워드십 카운실 (Marine Stewardship Council (MSC))이 그 예이다.
4. 당신의 지역 레스토랑과 슈퍼마켓에 지속 가능한 해산물을 취급하는지 문의한다. 만약 아니라면 그들에게 그렇게 하도록 격려한다.
5. 양식장에서 길러진 어종은 항상 지속 가능할 것이라고 가정하지 말라. 종종 이 실행은 양식 어종에게 먹이주기 위해 많은 야생 물고기를 필요로 할 수가 있고, 또는 노폐물과 독성 물질, 화학 물질들을 그 환경으로 유출시킬 수 있다.
6. 어업 관리 문제들에 주의를 기울이고 책임감있는 관리와 실천을 격려하는 정책들을 지지한다.
7. 해양 보호 구역들 (MPA)의 설립과 강화를 지지한다. 잘 관리되고 강화된 해양 보호 구역들은 생태양성 보존을 돕고 그 주변 영역에 어종 개체수를 늘려줄 수도 있다.
8. 지속 가능한 어업과 어업 수칙들을 지지한다.
9. 당신의 가족과 친구, 동료들을 교육한다. 그들의목소리와 구매를 통해 소비자들은 긍정적인 변화를 일으킬 수 있는 힘을 가지고 있다.

Take Action 워크숍 >> 당신 지역 마켓에서 어떤 물고기들이 지속 가능한 어종인지 조사한다.

강사에게

참가자들에게 스마트폰과 태블릿, 또는 개인 컴퓨터로 지속 가능한 물고기 리스트를 찾아내게 한다. 이들에게 상대적인 취약성은 변화하므로 자주 이것을 체크하도록 상기시킨다.

답 또는 토론 포인트들로는 다음을 포함할 수 있다:

- 마린 스투워드십 카운실 (Marine Stewardship Council) - 인정된 지속 가능한 해산물 제품에 파랑색의 MSC 라벨을 찾는다.
- 해양 환경 보전 소사이어티 굿 피쉬 가이드 (Marine Conservation Society Good Fish Guide) - 지속 가능한 해산물에 대한 전반적인 가이드.
- 월드와이드 펀드 (The World Wildlife Fund) 웹사이트는 국가별로 지속 가능한 해산물 가이드를 나열하고 있다.
- 글로벌 상어 거래 신화들 (Global Shark Trade myths) - Project AWARE 웹사이트에서 상어 상품들을 위한 전 세계 시장의 현황 인터랙티브한 인포그래픽을 사용한다.

IX. 행동으로 옮기십시오



행동으로 옮기십시오

스쿠버 다이버들은 지구 상에서 가장 강력한 대양을 지지하는 사람들이 됩니다. 이제는 이전까지와는 다르게 여러분과 같은 다이버들이 행동을 취해야 할 때입니다. 환경 보호를 위해 목소리를 높이고, 수중 사진들을 공유하며 정부에게 환경 손상 사실을 보고하고 변화를 위한 캠페인에 참여하십시오.

학생 목표

이 토론을 마친 후 당신은 다음의 질문들에 답을 할 수 있을 것이다:

- 스쿠버 다이버들과 프리다이버들, 스노클러들은 독특한 관점을 가지고 있는가?
- 어떻게 Project AWARE는 다이빙 공동체를 대표하는가?

Take Action 워크숍

이 워크숍 동안 당신은 다음을 하게 될 것이다:

- 스쿠버 다이버들과 프리다이버들, 그리고 스노클러들이 행동으로 옮기기 위해 어떤 것들을 하는지 설명한다.

스쿠버 다이버들과 프리다이버들, 스노클러들은 독특한 관점을 가지고 있는가?

- A. 스쿠버 다이버들과 프리다이버들, 스노클러들은 수중 세계를 사랑하고 이해하고 있고, 이를 보호하고 보존하기를 원하는 사람들이다.
1. 국제 자연 보호 연맹 (IUCN)의 총회에 발표한 논문에 세네갈 출신의 삼림 엔지니어인 Bada Dioum이 발표한 내용이다: “결국 우리는 우리가 사랑하는 것만을 보존하게 될 것이다; 우리는 우리가 이해하는 것만을 사랑하게 될 것이다; 그리고 우리는 우리가 배운 것만을 이해하게 될 것이다.”
 2. 이러한 움직임에의 챔피언으로서 우리는 다른 사람들이 같은 일을 할 수 있도록 수중 세계에 대해 영감을 불어 넣고 가르쳐야 한다.
 3. 그 아름다움 뿐 아니라 우리는 손상과 쓰레기, 파괴도 목격해 왔고, 우리는 이 문제들을 보고하고 변화에 영향을 미칠 수 있는 독특한 위치를 가진다.

어떻게 Project AWARE는 다이빙 공동체를 대표하는가?

- B. Project AWARE 파트너들은 전 세계 해양 쓰레기 위기에 해결책을 제시하고 위험에 처한 상어와 가오리 어종을 보호하기 위해 함께 일하는 개인과 정부, NGO와 사업체들이다.
1. Project AWARE는 대양 환경 보존 논쟁에 커뮤니케이션과 시민의 액션을 위한 스쿠버 다이버들 네트워크를 포함한 특별하고 영향력있는 전 세계 공동체의 목소리를 제시한다.

2. Project AWARE는 정책 변경을 이루어내고, 환경 보존 업무에 박차를 가하는 전 세계적인 자원봉사자 공동체에게 업무를 부여하고 활성화시킨다.
3. Project AWARE는 국가적, 지역적, 그리고 국제적인 레벨로 특정 시민 지지에 전 세계 다이빙 공동체의 목소리를 전달한다.

Take Action 워크숍 >> 스쿠버 дай빙들과 프리다이빙들, 그리고 스노클러들이 행동으로 옮기기 위해 어떤 것들을 하는지 설명한다.

강사에게

다이빙들은 지구상에서 가장 강력한 대양 옹호자들이다. 이제는 전에 없이 다이빙들이 일어서고 있다. 우리의 개인적인 선택으로 어떻게 도울 수 있는지에 대해서 이야기했는데, 더 큰 무대에서 액션을 취하기 위해 무엇을 할 수 있을까?

최신의 캠페인과 정보, 그리고 액션을 호소하는 이벤트 등을 위해 Project AWARE 웹사이트를 체크해 본다. 답 또는 토론 포인트로는 다음을 포함할 수 있다:

- 환경 보존을 위해 목소리를 높인다. 이것은 소비자로서 매일의 선택을 통해서 또는 이벤트에 능동적으로 참여함으로써, 그리고 다른 사람들을 교육함으로써 실천할 수 있다.
- 당신의 수중 이미지들을 공유한다. 이것은 다른 사람들에게 수중 세계의 가치와 아름다움을 깨닫게 해 줄 수 있다. 사진들은 이슈를 강조하거나 더 넓은 청중들에게 염려를 전달하는데 사용될 수 있다. Dive Against Debris® 조사를 하는 동안 또는 이 코스를 듣는 사람들처럼 긍정적인 액션에 참여하는 사람들의 이미지를 공유할 수 있다.

당신의 학생들의 사진을 찍고 소셜 미디어에 업로드하고 다음과 같은 메시지로 태그할 것을 고려해 본다: “새로운 대양의 옹호자들이 #Project AWARE 스페셜티에 대해 배우고 있어요 - 더 깨끗하고 건강한 대양을 위해 액션을 취할 준비를 갖추고 있습니다. 모든 학생들에게 축하합니다!”

X. 에코 투어리스트가 되십시오



에코 투어리스트가 되십시오

행선지를 결정하고 방문할 때 충분한 정보를 획득하도록 하십시오. 수자원 보호와 에너지 감소, 적절한 쓰레기 폐기, 무링 부이 사용을 포함한 책임감있게 사회적 및 환경적 비즈니스 수칙들에 헌신되어 있는 장소를 선택하고 그 지역의 문화와 법규, 규칙들을 존중하십시오.

학생 목표

이 토론을 마친 후 당신은 다음의 질문들에 답을 할 수 있을 것이다:

- 어떻게 에코 투어리스트가 되는 것이 변화를 만들어 낼 수 있을까?
- 최고의 실천 오퍼레이터가 된다는 것은 무슨 말일까?

Take Action 워크숍

이 워크숍 동안 당신은 다음을 하게 될 것이다:

- 에코 홀리데이를 위해 장소를 어떻게 찾을 수 있을지 묘사한다.

어떻게 에코 투어리스트가 되는 것이 변화를 만들어 낼 수 있을까?

- A. 정보를 알고 선택을 하는 것은 책임감있는 사회적 및 환경적 비즈니스 수칙들에 헌신되어 있는 시설들을 선택하는 것을 의미한다. 이러한 수칙들로는 다음을 포함한다:
1. 물 절약.
 2. 에너지 절약.
 3. 적절한 쓰레기 배출.
 4. 무링 부이 사용.
 5. 그 지역의 문화와 법규, 규율을 존중.
 6. 다이브 브리핑과 안전 - 동물에게 적절한 거리 두기, 리프에게 무해한 선스크린, 존중감 없는 다이버들을 그 센터에서 어떻게 관리하는 지 등.
 7. 그 지역 경제에 헌신 - 고용의 기회 제공 등.
- B. 완벽한 장소들이 있다면 그렇게 많지는 않지만 환경 보존에 최고의 실천에 헌신된 리조트를 선택하는 것으로 당신의 소비자 파워를 생태학적으로 친화적인 오퍼레이터를 지지하고 그들의 리드를 다른 비즈니스들이 따를 수 있도록 격려한다.

최고의 실천 오퍼레이터가 된다는 것은 무슨 말일까?

- C. 최고의 실천은 재정적으로 큰 이익을 남기고 환경적으로 지속이 가능하고, 사회적으로 책임감을 가지는 방법으로 비즈니스를 운영하는 것을 말한다.
1. 상어와 가오리 투어리즘 오퍼레이터의 예로는 다음을 포함하는 비즈니스 모델을 가지고 있음을 의미할 수 있다: 이윤을 창출하며 안전하게, 이들의 서식처와 목표 어종에 피해를 최소한으로 제한하며 지역 공동체와 긍정적인 관계를 구축하며 지속적으로 개선과 준수의 문화를 가지고 있는 비즈니스.
 2. 최고의 실천 오퍼레이터들은 또한:
 - a. 지속 가능성 인정을 고려한다.
 - b. 올바른 다이브 사이트를 선택하고 이를 사용할 줄 안다.
 - c. 연구에 참여한다.
 - d. 그 지역에서 운영하는데 필요한 법적 조건들을 이해한다.
 - e. 정기적인 실행 검토를 실시한다.
 - f. 그들이 만나는 수중 동물들을 이해하고 존중한다.

Take Action 워크숍 >> 에코 홀리데이를 위해 장소를 어떻게 찾을 수 있을지 묘사한다.

강사에게

참가자들에게 본인들이 방문을 희망하는 행선지에 에코 친화적인 오퍼레이터를 위해 인터넷으로 찾도록 한다. 꼭 철저하게 할 필요는 없지만, 참가자들에게 옵션들에 대해 인식하게 해 주고 앞으로 예약을 할 때 에코를 생각하는 각도를 요인에 넣도록 격려하도록 한다. 답 또는 토론 포인트에는 다음을 포함할 수 있다:

- 어떤 행선지들은 에코 운영업체들이 아주 많을 수 있다.
- 예를 들어 수중 유산 사이트 등을 존중하는 것을 포함하여 환경의 질적 저하를 유발하지 않고 운영이 가능한 것을 고려하여, 최대 인원 등을 제한하는 운영업체를 고려한다.
- 에코 승인의 한 중심에는 전 세계적인 지속 가능성 기준을 설립하고 관리하는 국제 지속가능 관광 위원회 (Global Sustainable Tourism Council: GSTC) 가 있다. 그 평가 기준은 그 어떤 관광업 비지니스가 도달해야 하는 최소 기준과 안내 원칙들을 제공한다. 국제 표준화 기구 (ISO)가 개발한 공식적인 인정증을 수여하는 다수의 관광 및 환경, 품질 및 안전 기준들 역시 준비되어 있다.
- 다이빙 산업계의 경우, 플로리다 키스 내의 NOAA Blue Star 차터와, 동남 아시아 내 UNEP 가 선도한 Green Fins 프로그램 등, 설립된 지역적 자발 자격증 프로그램들도 있다. Green Fins는 스쿠버 다이빙과 스노클링 산업계를 특별히 겨냥하여 마련된 실행 규약과 에코 인정증 프로그램으로, 유일하게 국제적으로 인정을 받고 있다.
- 만약 선택한 행선지에 아무런 에코 마케팅을 발견할 수 없다면 참가자들에게 운영업체에 연락하여 무엇을 제공하는지 묻고 그들이 에코 옵션을 찾고 있다는 것을 명확히 알리도록 격려한다.
- 에코 오퍼레이터들은 더 비쌀 수 있다; 참가자들에게 에코 리조트가 아닌 업체들이 환경에 끼치는 비용을 고려하도록 격려한다.
- 에코 운영업체들은 호화스러운 옵션을 제공하지 않을 수 있다; 풀뿌리 경험의 가치에 대해 토론하고 그들의 홀리데이는 지구로 댓가를 치르지 않아도 (말 그대로) 되었음을 공유한다.
- PADI Green Star™상은 물 절약과 에너지 사용, 환경적으로 친화한 교통 수단 실천, 지속 가능한 자료 사용과 보존 리더쉽 등을 포함한 다양한 비지니스 기능에 보존 노력을 도입하여 헌신을 보이는 다이브 센터들에게 수여된다.

XI. 이산화탄소 배출량을 줄여주십시오



이산화탄소 배출량을 줄여주십시오

지구 온난화와 해양 산성화는 여러분이 가장 좋아하는 생물체와 해양 형성 전체를 크게 위협에 빠뜨립니다. 이산화탄소 배출량의 영향을 이해하고 이를 줄이고, 줄일 수 없는 것을 보완할 수 있는 방법들을 모색함으로써 여러분이 할 수 있는 일을 해 주십시오.

학생 목표

이 토론을 마친 후 당신은 다음의 질문들에 답을 할 수 있을 것이다:

- 어떻게 기후 변화가 해양 환경을 위기 속에 빠뜨리고 있는가?
- 탄소 발자국은 무엇인가?
- 당신의 탄소 발자국을 어떻게 줄일 수 있을까?

Take Action 워크숍

이 워크숍 동안 당신은 다음을 하게 될 것이다:

- 앞으로 6개월 안에 당신의 탄소 발자국을 감소시킬 수 있는 3가지 방법들을 나열한다.

어떻게 기후 변화가 해양 환경을 위기 속에 빠뜨리고 있는가?

- A. 기후 변화는 해양 행성에 가장 큰 위협 중에 하나이다.
 1. 생태계와 해양 생물체들의 건강에 있어서 심각한 결과를 초래한다.
 2. 기후 변화에 관한 정부간 합의체 (Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC))는 아무런 액션을 취하지 않으면 21세기 말에는 섭씨 4도/화씨 7도 정도로 기온이 상승할 것으로 추정하고 있다.
- B. 기후 변화에는 해양의 수온 상승과 해양 산성화 문제가 포함된다.
 1. 대기의 그린하우스 가스 집중도는 현저하게 20세기에 들어서면서 증가하여 기후 시스템을 크게 방해하고 있다.
 2. 기후 변화의 아주 중요한 영향으로는 대기 온난화, 강수량의 변화, 해수면 상승, 해양 산성화와 대규모 날씨 및 기후 이벤트 변화 등을 포함한다.
 3. 이산화탄소 (CO₂), 메탄 (CH₄), 아산화질소 (N₂O) 등을 포함한 대기 그린하우스 기체들 (GHG)의 증가는 대기에 더 많은 열기를 가두어 지구를 더 덥게 만드는 것이다.
 4. 1971년에서 2010년 사이에 기후 시스템에 의해 증가한 축적된 에너지의 대략 90 퍼센트가 해양에 침투했고 오직 1 퍼센트 만이 대기에, 나머지 9 퍼센트는 다른 흡수원으로 흡수되었다.

5. 해수면 상승은 대양의 수온 상승의 결과 때문에 팽창하여 더 해수면이 상승하게 된 것이다. 또한 역시 대기 기온의 상승의 결과로 빙원이 녹고 있는 것도 해수면 상승의 증가에 기여하고 있다. 연구 결과는 해수면 상승이 2100년까지 약 1미터/야드 상승할 것으로 예측하고 있다.
6. 빙원이 사라지는 것은 대양의 염도 역시 변화시킨다. 이것이 대양의 생물체들에 영향을 미치는 것 뿐 아니라 더 많은 해양 쓰레기가 유입되고 더 많은 수종의 문제를 일으키게 된다.
7. 대양 산성화는 대양이 더 증가한 이산화탄소를 흡수하기 때문에 대양의 pH가 전체적으로 낮아지게 되는 것을 가리킨다. 산업 혁명이 시작된 이래 바다는 26 퍼센트 더 산성으로 바뀌었다.
8. pH 감소는 산호가 석회 골격을 분비할 능력을 감소시킨다. 2008년 “산호 리프 현황” 보고서에 의하면 우리가 기후 변화의 방향을 바꾸지 않는 이상 우리가 아는 산호 리프는 사라질 것이라 말하고 있다.
9. 또한 대양의 컨디션이 변화함에 따라 많은 어종들이 생존하기에 충분히 빠르게 적응을 할 수 없게 된다.

탄소 발자국은 무엇인가?

- C. 당신의 탄소 발자국은 당신의 일상 활동들에 의해 생산된 그린 하우스 기체들의 총량을 말한다.
1. 무엇이 그린 하우스 기체들을 유발하는지 알고 있음으로 탄소 발자국을 감소시키고 알고 있는 상태에서 선택을 해 나가도록 한다.
 2. 인터넷 상에 음식과 가정, 여행 및 다른 소스를 위한 당신의 탄소 발자국을 계산할 수 있도록 해 주는 탄소 발자국 계산기들이 많이 나와 있다.

당신의 탄소 발자국을 어떻게 줄일수 있을까?

- D. 당신의 탄소 발자국을 줄일 수 있는 데는 많은 방법들이 있다. 이것으로는 다음을 포함한다:
1. 플라스틱 사용을 줄인다.
 - a. 전 세계적인 기름 소비량에 대한 플라스틱의 미래 점유율이 2014년에 6 퍼센트에서 2050년에 20 퍼센트로 아주 크게 증가할 것으로 기대된다.
 - b. 이것은 전 세계 탄소 발자국의 플라스틱의 점유율이 1 퍼센트에서 15 퍼센트로 증가할 것을 의미한다.
 2. 먹이 사슬에서 낮은 음식을 선택한다. 초식동물들 또는 더 낮은 채소들과 곡류 그리고 과일 등을 포함한다.
 3. 가능하다면 항상 그 지역에서 생산한 식품을 구매한다.
 4. 에코 자동차를 사용하고 자동차로 이동하는 것을 최소화한다. 걸어나거나 자전거를 사용하는 것이 더 좋은 옵션이다.
 5. 재생 가능한 에너지 공급자와 단열재 및 에너지 효율이 높은 방법을 선택함으로써 가정의 에너지 효율을 높인다.

- a. 탄소 발자국 계산기에 따르면, 중앙 난방을 섭씨 1도/화씨 2도 내리면 당신이 난방에 사용하는 에너지를 10 퍼센트 줄일 수 있다고 한다.
 - b. 이와 동일한 원칙이 더운 지역의 에어컨디션에도 적용된다 - 온도를 약간 높이는 것은 돈을 절약할 뿐 아니라 탄소도 적게 사용하게 된다.
6. 소비를 줄인다.
 - a. 우리가 구입하는 모든 것은 보통 환경이 댓가를 지불한 것들이다.
 - b. 당신은 전자 제품들과 화장품, 의류 및 기타 사치품을 줄일 수 있고 중고 제품들을 구입할 수도 있다.
 7. 아이템들을 수리한다. 의류 또는 아이템들을 수리하면 그 상품의 수명을 연장시켜 새로운 것을 구입하는 것을 마지막 수단이 되게 미루어 준다.
 8. 가능한 한 많은 유기 쓰레기를 썩히도록 한다. 나머지는 재활용한다.
 9. The Ocean Foundation의 SeaGrass Grow offset 프로그램과 같이 온라인에서 탄소 상쇄 프로젝트들을 통해 나머지 줄일 수 없는 탄소를 해결할 수 있다.

Take Action 워크숍 >> 앞으로 6개월 안에 당신의 탄소 발자국을 감소시킬 수 있는 3가지 방법들을 나열한다.

강사에게

참가자들에게 그들이 이미 탄소 발자국을 제한하고 있는 예들을 찾게 하고 그 첫걸음을 실천한 것을 축하한다. 그리고 이를 더 개선할 수 있는 최소한 3가지의 현실적인 방법들을 찾아 보도록 물어본다. 답 또는 토론 포인트들로는 다음을 포함할 수 있다:

- 정원에 아채를 기르거나 지역 시장에서 쇼핑을 한다.
- 매주 메뉴를 계획하여 음식물을 낭비하지 않도록 한다.
- 카풀을 하거나 대중 교통을 이용하거나 자전거를 이용하도록 한다.
- 최소한 1도 또는 2도 정도로 에어컨이나 난방 온도를 높이고 줄이도록 한다.
- 불필요한 구매를 피하기 위해 다음 2 주 동안 사용하지 않을 것과 6개월 동안 사용하지 않은 것이라면 구입하지 않는다.
- 불필요하게 포장을 한 상품들을 주의한다. 예를 들어 슈퍼마켓에서 낱개로 된 과일이나 아채를 구입한다.
- 할머니 할아버지, 또는 상할머니 상할아버지처럼 행동하라: 만들고 고쳐 쓴다!
- 일회용 물품들을 구입하지 않는다.

XII. 다시 돌려주십시오



다시 돌려 주십시오

대양 보호는 작거나 크거나 우리의 액션에 크게 의존하고 있습니다. 대양 보호에 투자하는 것은 우리의 행성을 보호해 주고 다이빙 어드벤처가 지속적으로 생존하게 해 줍니다. 우리가 작게 할 수 있는 액션과 깨끗하고 건강한 대양 행성을 확보하기 위해 필요한 정책 변화에 박차를 가하기 위해 기부금을 기부하고 기부금을 마련하는데 도움을 주십시오.

학습 목표들

이 토론을 마친 후 당신은 다음의 질문들에 답을 할 수 있을 것이다:

- 왜 해양 환경들은 당신의 도움을 필요로 할까?
- 풀뿌리 액션들이 무엇을 성취할 수 있을까?
- 왜 정책 변화가 필요할까?

Take Action 워크숍

이 워크숍 동안 당신은 다음을 하게 될 것이다:

- 대양 환경 보존을 위한 움직임에 참여하고 대양에게 돌려줄 수 있도록 당신이 약속할 수 있는 것이 무엇인지 찾아본다.

왜 해양 환경들은 당신의 도움을 필요로 할까?

- A. 대양은 지구에서 가장 큰 생태계가 되기 때문에 이것은 지구 상에 가장 큰 생명 유지 장치가 된다.
 1. 생존하고 번성하기 위해서 우리 모두는 건강한 대양이 필요하다.
 2. 건강한 대양 - 건강한 행성.
 3. 대양은 우리에게 음식과 산소, 약과 일자리, 그리고 즐거움을 제공한다.
- B. 잘 성장하고 생명력 넘치는 대양을 만들고 유지하기 위해서는 더 큰 노력과 액션, 정책의 변화가 필요하다.
 1. 지속 가능하지 않은 파괴적인 행동들이 정지되어야 할 뿐 아니라 회복을 조성해야 한다.
 2. 대양과 그 안에 살고 있는 생물체들이 직면하는 위협과 도전들을 밝혀내기 위해 각 개인과 기관들, 정부 간의 결연된 노력은 아주 중요하다.
 3. Project AWARE는 당신과 유사한 목표를 가진 다른 단체들, 정부들과 함께 대양을 위해 우리가 추구하는 변화들을 전 세계 공동체에게 심어주고 힘을 부여하기 위해 함께 노력을 기울인다.

풀뿌리 액션들이 무엇을 성취할 수 있을까?

- C. 풀뿌리 액션들은 개인과 사업체들, 정부를 교육시킬 뿐 아니라 직접적인 선구 노력에도 기여한다.

1. 직접적인 액션 또는 롤 모델을 통해 다른 사람들을 교육하는 것은 이 메시지를 전달하고 환경 노력을 위한 더 큰 지원을 얻도록 도와준다.
2. 확고한 소비자 선택은 사업체들이 그들의 상품과 실천 수칙을 마켓이 요구하는 수요에 맞도록 조절하도록 만든다.
3. 환경을 보호하는 방법들을 대중이 지원하게 되면 이것이 정부와 정책 결정자들이 그 정책 변경을 지지하도록 동기를 부여해 준다.

왜 정책 변화가 필요할까?

- D. 정책 변경은 남아있는 리소스를 보호하고 다른 리소스의 회복 속도를 가속화해 준다.
1. 어떤 정부나 사업체 그리고 개인들은 꼭 바뀌어야 할 때까지 수칙을 바꾸지 않는다.
투표자이자 소비자들로서 우리는 그들의 결정에 영향을 미칠 수 있는 힘을 가지고 있다.
 2. Project AWARE는 깨끗하고 건강한 대양을 위한 정책 변경에 영향을 미치도록 노력한다.

Take Action 워크숍 >> 대양 환경 보존을 위한 움직임에 참여하고 대양에게 돌려줄 수 있도록 당신이 약속할 수 있는 것이 무엇인지 찾아본다.

강사에게

www.projectaware.org를 방문하여 Project AWARE의 가장 최근에 성취한 업적을 함께 공유한다.

이것이 모든 학생들이 지금까지 배운 것의 정점이 된다. 참가자들에게 그들이 가장 먼저 할 것이 무엇인지 물어보고 그것에 등록하게 한다. 답과 토론 포인트들로는 다음을 포함할 수 있다:

- 최신 대양 관련 뉴스와 액션에 대해서는 Project AWARE의 e뉴스레터에 등록한다 - <https://www.projectaware.org/signup>
- 다른 Project AWARE 코스에 등록한다: Dive Against Debris® 또는 AWARE Shark Conservation 다이버 스페셜티 - <https://www.projectaware.org/diveagainstd debris> 또는 <https://www.projectaware.org/publication/sharks-and-rays-toolkit>
- www.projectaware.org/10Tips 에서 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들
- 관련 PADI 코스에 등록: Peak Performance Buoyance 등.
- Project AWARE 액션에 등록한다. Project AWARE 웹사이트 상의 My Ocean 커뮤니티의 일부인 Action Map 에서 무슨 일이 일어나고 있는지 체크해 본다 - <https://www.projectaware.org/actionmap>
- Project AWARE 기금 마련 행사를 주관한다. 기금 마련을 위한 팁들은 Project AWARE 웹사이트에서 아이디어를 얻을 수 있고, 모든 적용가능한 지역 및 주, 도 및 연방 정부의 민법 및 형사법 등에 준수하는지 확인하도록 한다 - <https://www.projectaware.org/fundraise>
- 기부하기 - <https://www.projectaware.org/donate>
- 상어와 가오리들과 다이빙을 하는 경우, 그 다이브 센터 또는 리조트가 실행 규약을 가지고 있는지 질문한다. 실행 규약의 예들은 책임감있는 상어 및 가오리 투어리즘: 최고의 실천 가이드 를 체크해 본다. - <https://www.projectaware.org/publication/responsible-shark-and-ray-tourism-guide-best-practice>
- 대양 환경 보존을 위해 모든 다이빙을 낭비하지 않도록 하고 100% AWARE 파트너들과 다이빙을 하도록 한다. www.projectaware.org/100AWARE

다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들

다이버들은 대양과 깊은 관계를 가지고 있습니다. 여러분은 매번 다이빙을 하거나 여행을 할 때 대양 보호를 위해 무언가 변화를 만들어 낼 수 있습니다.

부력 조절의 전문가가 되십시오.

수중 식물과 동물들은 보이는 것보다 훨씬 섬세하여 상처를 입기 쉽습니다. 한번 편으로 스치는 것만으로도, 카메라에 부딪히는 것만으로도, 한번 손이 닿는 것만으로도 수십 년 간의 산호 성장을 파괴하고 식물에게 손상을 입히거나 동물을 해할 수 있습니다. 여러분의 스쿠버와 사진 장비를 유선형으로 유지하고 다이빙 스킬을 항상 같고 뉘음으로 수중 사진 테크닉을 완벽하게 하며 지속적으로 스킬들을 가다듬을 수 있도록 다이빙 교육을 지속하십시오. 항상 버디와 다이브 장비, 사진 장비가 자연 환경에 접촉하지 않도록 주의할 기어를 주십시오.



롤 모델이 되십시오.

새로운 스쿠버 다이버들은 매일처럼 트레이닝을 받고 자격을 받고 있습니다. 여러분의 경험 레벨에 관계없이 환경과 접촉할 때 다른 사람들을 위한 좋은 모범이 되십시오 - 수중에서도 그리고 육지에서.



사진만 찍으십시오 - 버블만 남기십시오.

수중에 있는 거의 모든 자연적인 것들은 살아있거나 살아있는 생물체들에 의해 사용될 것입니다. 만약 산호나 조개 또는 동물들을 채집한다면 섬세한 균형을 깨뜨리게 되고 다음 세대들을 위한 다이브 사이트가 점점 고갈되는 것에 한 몫을 하게 됩니다.



수중 생물체들을 보호하십시오.

수중에서 아무것도 만지거나, 먹이를 주거나, 마음대로 다루거나, 쫓거나 울타리지 않도록 하십시오. 여러분의 행동은 동물들에게 큰 스트레스를 주게 되고, 먹이 먹는 행위 또는 교미를 방해하거나 공격적인 행동을 야기시킬 수 있습니다. 수중 생물체들을 이해하고 존중하며 모든 지역의 법규와 규칙들을 따르십시오.



해양 쓰레기 액티비스트가 되십시오.

어마어마한 양의 쓰레기가 수중으로 흘러들어가, 아주 동떨어져 있는 수중 환경에까지 도달하고 있습니다. 한번 수중 환경으로 유입되면 쓰레기는 야생 생물들을 죽이고 서식지를 파괴하며 우리의 건강과 경제까지도 위협하게 됩니다. 여러분의 다이빙을 낭비하지 마십시오. 다이빙을 할 때마다 수중 세계에 있어서는 안될 것들을 제거하고 보고하십시오. 항상 환경을 인식한 물품을 구입하고 지역 상품을 구입하고 가능하면 적게 구입하는 의식있는 노력을 기울여 주십시오.



책임감있게 해산물을 선택하십시오.

어류 남획은 어종을 멸종위기로 몰아가고 유해한 낚시법 사용은 수중 생태계를 파괴하고 오염시킵니다. 여러분은 소비자로서 아주 중요한 역할을 가지고 있습니다. 해산물이 여러분의 식단의 일부가 되어 있다면 유지 가능한 종들을 선택하도록 하고, 레스토랑과 삼 오너들을 포함한 다른 이들에게 이에 동참할 수 있도록 격려해 주십시오.



행동으로 옮기십시오.

스쿠버 다이버들은 지구 상에서 가장 강력한 대양을 지지하는 사람들이 됩니다. 이제는 이전까지와는 다르게 여러분과 같은 다이버들이 행동을 취해야 할 때입니다. 환경 보호를 위해 목소리를 높이고, 수중 사진들을 공유하며 정부에게 환경 손상 사실을 보고하고 변화를 위한 캠페인에 참여하십시오.



에코 투어리스트가 되십시오.

행선지를 결정하고 방문할 때 충분한 정보를 획득하도록 하십시오. 수자원 보호와 에너지 감소, 적절한 쓰레기 폐기, 무빙 부이 사용을 포함한 책임감있게 사회적 및 환경적 비지니스 수칙들에 현신되어 있는 장소를 선택하고 그 지역의 문화와 법규, 규칙들을 존중하십시오.



이산화탄소 배출량을 줄여주십시오.

지구 온난화와 대양 산성화는 여러분이 가장 좋아하는 생물체와 대양 행성 전체를 크게 위협에 빠뜨립니다. 이산화탄소 배출량의 영향을 이해하고 이를 줄이고, 줄일 수 없는 것을 보완할 수 있는 방법들을 모색함으로써 여러분이 할 수 있는 일을 해 주십시오.



다시 돌려 주십시오.

대양 보호는 작거나 크거나 우리의 액션에 크게 의존하고 있습니다. 대양 보호에 투자하는 것은 우리의 행성을 보호해 주고 다이빙 어드벤처가 지속적으로 생존하게 해 줍니다. 우리가 작게 할 수 있는 액션과 깨끗하고 건강한 대양 행성을 확보하기 위해 필요한 정책 변화에 박차를 가하기 위해 기부금을 기부하고 기부금을 마련하는데 도움을 주십시오.



대양 행성이 받아야 할 보호를 주신 여러분께 감사합니다.

PROJECT AWARE.ORG
에서 저희의 액션에 참여해 주십시오.



Citations

책임감있는 상어와 가오리 투어리즘: 최고의 실천을 위한 가이드, WWF 인터내셔널, Project AWARE, Manta Trust 2017

UNEP (2005). 해양 쓰레기 리터링, 분석적 개요

C. Sherrington, 해양 환경의 플라스틱들, Eunomia, 2016

J. Jambeck, et al., (2015). 육지에서 바다로 플라스틱 쓰레기 유입, Science, 347 (6223), 768-771

해양 쓰레기: 해양 및 해안가 생태양성에 현저한 악영향을 이해하고, 예방하고 완화시키기, 테크니컬 시리즈 No. 83, 생물학 다양성 컨벤션 사무국, Montreal, 78 페이지
<https://www.cbd.int/doc/publications/cbd-ts-83-en.pdf>

J. A. van Franeker, et al., (2011). 북해에서의 풀머 갈매기 *Fulmarus glacialis*의 플라스틱 섭취 모니터링, 환경 오염, 159 (10), 2609-2615

B. Worm, et al., 전 세계 어업장 재건축하기, 과학, Volume 325, Issue 5940, pp. 578-585
<http://science.sciencemag.org/content/325/5940/578.full>

C. Wilcox, C. J. Donlan, 어업장 바이캐치에의 해결책으로서 보상 완화 – 생태양성 보존 갈등, 2007, 생태학과 환경의 개척자들, Volume 5, Issue 6, pp 325-331

S. Jennings, M. J. Kaiser, 해양 생태계에 있어서 어획의 영향, 해양 생물학에서의 진보, Volume 34, 1998, Pages 201-212

유엔의 식량 농업 기구, 지역 어업 관리 기관들 <http://www.fao.org/fishery/topic/166304/en>

IPCC, 2014: 기후 변화 2014: 합성 리포트. Contribution of Working Groups I, II and III to the Fifth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change [Core Writing Team, R.K. Pachauri and L.A. Meyer (eds.)]. IPCC, 제네바, 스위스, 151 pp

R. J. Nicholls, et al., 해수면 상승과 해안가 지역에서의 영향, Science, 2010, Volume 328, Issue 1517, pp. 1517-1520

새로운 플라스틱 경제학 플라스틱의 미래 재고, January 2016
http://www3.weforum.org/docs/WEF_The_New_Plastics_Economy.pdf

NEA Action for Warm Homes, Media – 연료비 감소하고 건강하게 사는 팁들
<http://www.nea.org.uk/media/tips-to-reduce-fuel-bills-and-stay-healthy/>

Project AWARE 스페셜티 지식 복습

이름 _____

날짜 _____

이 지식 복습을 완성하고 강사에게 평가할 수 있도록 제출하십시오. 이해가 되지 않는 부분이 있으면 강사에게 문의하여 설명을 듣도록 하십시오.

부력 조절의 전문가가 되십시오

1. 앞으로 6 개월 안에 당신의 부력을 개선할 수 있는 3 가지 단계들은 무엇인가?
 - 1.
 - 2.
 - 3.

롤 모델이 되십시오

2. 대양을 위해 핀을 신었거나 벗었거나 (수중이나 육지에서) 항상 더 나은 롤 모델이 되도록 당신이 할 수 있는 3 가지 것들은 무엇인가?
 - 1.
 - 2.
 - 3.

사진만 찍으십시오 - 버블만 남기십시오

3. 어떻게 사진들을 소셜미디어에 인식을 고조시키는데 사용할 수 있을까? 당신 지역의 환경적 문제에 도움이 될 것이 무엇인지 나열해 보라.

수중 생물체들을 보호하십시오

- 어떤 해양 동물과의 상호 작용을 보아왔는가? 해양 동물과의 상호 작용의 과거 경험을 긍정적인 것과 부정적인 것 모두 나열하고, 올바른 행동을 격려할 수 있는 방법을 묘사한다.

쓰레기 액티비스트가 되십시오

- 수중 환경에서 어떻게 해양 쓰레기를 감소시키기 위해 당신이 무엇을 할 수 있을까?

책임감있게 해산물을 선택하십시오

- 당신 지역의 마켓에서 어떤 어종이 지속 가능한 종인지 어디에서 찾을 수 있는가?

행동으로 옮기십시오

- 스쿠버 다이버들과 프리다이버들, 스노클러들이 어떻게 액션을 취할 수 있을까?

에코 투어리스트가 되십시오

- 8. 에코 홀리데이를 위해 장소를 어떻게 찾을 수 있을까?

이산화탄소 배출량을 줄여주십시오

- 9. 앞으로 6 개월 안에 어떻게 당신의 탄소 발자국을 줄일 수 있을까?

다시 돌려주십시오

- 10. 어떻게 대양 환경 보존의 움직임의 일부가 되고, 대양에게 이를 돌려 줄 것을 헌신할 수 있을까?

학생 진술: 나는 문제와 정답을 검토했고, 내가 틀리게 답한 것이나 완성하지 않은 문제들은 모두 설명을 들었고 또는 그 내용을 학습했으므로 이제 나는 내가 틀렸던 문제들을 이해합니다.

서명 _____ 날짜 _____

Project AWARE 스페셜티

지식 복습 정답

이 지식 복습을 완성하고 강사에게 평가할 수 있도록 제출하십시오. 이해가 되지 않는 부분이 있으면 강사에게 문의하여 설명을 듣도록 하십시오.

부력 조절의 전문가가 되십시오

1. 앞으로 6 개월 안에 당신의 부력을 개선할 수 있는 3 가지 단계들은 무엇인가?

정답은 다음들을 포함할 수 있다:

- 웨이트 체크를 하고 웨이트 배치를 통하여 웨이트를 정밀하게 조정한다
- 몸의 포지션과 균형을 체크한다
- 부력 스킬들을 연습한다
- 스킬을 리프레쉬하는 시간을 가진다
- 레벨에 따라 프로그램/코스에 등록한다
- 본인 소유의 BCD/웨이트 시스템/핀을 소유한다

롤 모델이 되십시오

2. 대양을 위해 핀을 신었거나 벗었거나 (수중이나 육지에서) 항상 더 나은 롤 모델이 되도록 당신이 할 수 있는 3 가지 것들은 무엇인가?

정답은 다음들을 포함할 수 있다:

- 다이빙을 하는 동안 수동적인 상호작용을 시범보인다
- 특히 부력과 같이 수중 스킬들을 개선한다
- Project AWARE의 дай버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들을 따를 것을 서약한다
- Project AWARE 액션에 참여하거나 이벤트를 조직한다
- 매일 일상 생활에서 환경적으로 친화적인 선택들을 롤 모델로 보일 것을 헌신한다

사진만 찍으십시오 - 버블만 남기십시오

3. 어떻게 사진들을 소셜미디어에 인식을 고조시키는데 사용할 수 있을까? 당신 지역의 환경적 문제에 도움이 될 것이 무엇인지 나열해 보라.

정답은 다음들을 포함할 수 있다:

- 대양의 아름다움을 보여주고 대양이 직면하는 위기들을 설명하기 위해 소셜 미디어에 사진을 긍정적으로 사용하기
- 블로그나 인스타그램 등에 환경 보존 노력이 지치지 않도록 지속적으로 사진들을 사용하기

수중 생물체들을 보호하십시오

4. 어떤 해양 동물과의 상호 작용을 보아왔는가? 해양 동물과의 상호 작용의 과거 경험을 긍정적인 것과 부정적인 것 모두 나열하고, 올바른 행동을 격려할 수 있는 방법을 묘사한다.

정답은 다음들을 포함할 수 있다:

- 수중에서는 그 어떤 것이라도 만지거나 먹이를 주거나 다루거나 쫓거나 위에 올라타지 않을 것을 선택한다
- 적절한 롤 모델 행동을 격려하고 동조 압력에 지지 않도록 한다
- Project AWARE의 다이버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들을 공유한다
- 지역 법규와 규칙들을 고려한다

쓰레기 액티비스트가 되십시오

5. 수중 환경에서 어떻게 해양 쓰레기를 감소시키기 위해 당신이 무엇을 할 수 있을까?

정답은 다음들을 포함할 수 있다:

- Dive Against Debris® 어드벤처 다이브 또는 스페셜티 코스에 등록한다
- Dive Against Debris® 조사에 참여하고 Dive Against Debris® 어플을 다운로드 받는다
- 수중이나 물 속, 해변가에 속하지 않는 것들을 제거하고 보고한다
- Adopt a Dive Site™
- 소비를 줄이고 쓰레기 양을 감소한다
- 일회용품 사용에 대해 서약한다
- 슈퍼마켓과 소비자 피드백을 공유하고 제조업체들에게 글을 쓴다
- 5 가지 R 을 따른다: Refuse (거절하고), Reduce (줄이고), Reuse (다시 쓰고), Recycle (재활용하고), Rot (썩히기)을 따른다

책임감있게 해산물을 선택하십시오

6. 당신 지역의 마켓에서 어떤 어종이 지속 가능한 종인지 어디에서 찾을 수 있는가?

정답은 다음들을 포함할 수 있다:

- 마린 스투워드십 카운실 (Marine Stewardship Council)
- 해양 환경 보존 소사이어티 굿 피쉬 가이드 (Marine Conservation Society Good Fish Guide)
- 월드 와일드 라이프 펀드 웹사이트 (World Wildlife Fund website)

행동으로 옮기십시오

7. 스쿠버 다이버들과 프리다이버들, 스노클러들이 어떻게 액션을 취할 수 있을까?

정답은 다음들을 포함할 수 있다:

- 환경 보전을 위해 스피치를 한다
- 수중 사진들을 공유한다

에코 투어리스트가 되십시오**8. 에코 홀리데이를 위해 장소를 어떻게 찾을 수 있을까?**

정답은 다음들을 포함할 수 있다:

- 국제 지속가능 관광 위원회 (Global Sustainable Tourism Council: GSTC)에서 임명한 에코 자격이 있는지 체크한다
- 플로리다 키스 에서는 NOAA 블루 스타 차터인지 체크한다
- 동남 아시아에서는 UNEP가 시작한 Green Fins 프로그램을 체크한다
- PADI Green Star™상을 수상한 다이브 센터들을 찾는다

이산화탄소 배출량을 줄여주십시오**9. 앞으로 6 개월 안에 어떻게 당신의 탄소 발자국을 줄일 수 있을까?**

정답은 다음들을 포함할 수 있다:

- 집에서 채소를 키우거나 지역 슈퍼마켓에서 식료품을 구입한다
- 매주 메뉴를 계획하여 음식을 낭비하지 않도록 한다
- 카풀을 하거나 대중 교통을 사용하거나 자전거로 통근한다
- 난방 온도를 줄이거나 에어컨디션 온도를 높인다
- 불필요한 구매를 피하고, 사용하지 않을 것이라면 구입하지 않는다
- 불필요하게 포장재가 많이 되어 있는 상품을 주의한다
- 물건을 만들거나 수선한다
- 일회용품 구입을 피한다

다시 돌려주십시오**10. 어떻게 대양 환경 보존의 움직임의 일부가 되고, 대양에게 이를 돌려 줄 것을 헌신할 수 있을까?**

정답은 다음들을 포함할 수 있다:

- Project AWARE 뉴스 레터에 등록한다
- 또 다른 Project AWARE 코스에 등록한다: Dive Against Debris® 또는 AWARE Shark Conservation 스페셜티
- дай버들이 해양 보호를 위해 할 수 있는 10가지 팁들을 실행한다
- 관련 PADI 코스에 등록한다: Peak Performance Buoyancy 등
- Project AWARE 액션에 등록한다
- Project AWARE 기금 마련 행사를 조직한다
- 기부한다
- 책임감있는 상어와 가오리 투어리즘: 최고의 실천을 위한 가이드를 체크한다
- 대양 환경 보존을 위해 모든 다이빙을 낭비하지 않고 100% AWARE 파트너인 다이브 센터에서 다이빙한다.

